

El equipo de
VIENTO DE MONGOLIA

Gracias por confiar en nosotros para organizar
su viaje a Mongolia.

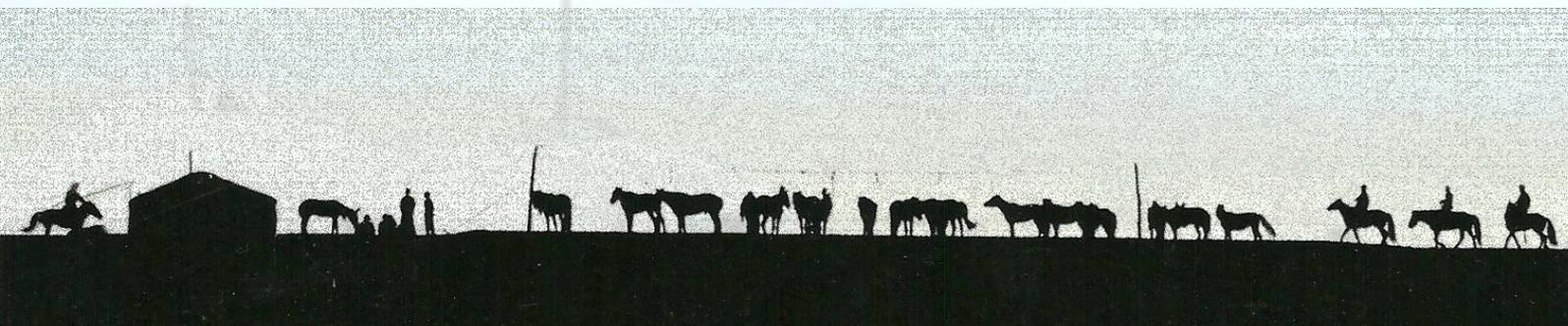


Wind of Mongolia
Opening new ways in Mongolia

Un viaje a Mongolia requiere un mínimo de preparación y nosotros lo hemos hecho por ti. Pronto tendrás que preparar tu equipaje. Aquí hay una lista del equipo que debes llevar y algo de información sobre el país.

Para disfrutar plenamente de tu viaje, te recomendamos que ignores todo lo que se dice en blogs y otras redes sociales, dejes a un lado todas las ideas preconcebidas, abandones todos los prejuicios y sobre todo dejes el reloj en el fondo del bolso.

Tan pronto como llegue a la capital, déjese guiar y cuidar por nuestro equipo, para aprovechar al máximo su viaje y simplemente disfrutar del paso del tiempo, de los encuentros, empaparse de los paisajes y tomarse el tiempo para vivir el tiempo mongol.



Equipamiento para llevar durante su estancia en Mongolia, en primavera o verano.

Mongolia es un país con un clima hipercontinental, muy seco con estaciones muy marcadas, veranos muy calurosos e inviernos muy fríos.

Pero los trastornos ligados al cambio climático hacen que el tiempo sea relativamente caprichoso y sobre todo relativamente difícil de prever.

Las condiciones actuales tienden a primaveras más secas y veranos algo lluviosos, con temperaturas diurnas entre 20 y 30°C, y apenas superiores, excepto en el Gobi, por supuesto.

Por lo tanto, debes tener en cuenta el clima cambiante con variaciones de temperatura que pueden ser bruscas, episodios de lluvia, viento, necesitarás planificar un vestuario versátil, camisetas y también un buen forro polar.

A continuación se muestra una lista no exhaustiva de los materiales y equipos que debe traer.

- * Camisetas
- * Chaqueta cortavientos e impermeable.
- * Chaqueta polar
- * Saco de dormir – si va a pasar la noche con familias nómadas o vivacs – Si es necesario podemos proporcionarle uno.
- * Alfombrillas adaptadas a tus necesidades - te las podemos proporcionar
- * Calzado cómodo si quieres salir a pasear por la noche.
- * Buenos zapatos para caminar si has elegido una caminata.
- * Gafas de sol.
- * Crema de protección solar total para protegerte de los rayos del sol.
- * Hidratante porque el aire es muy seco.
- * Planifique llevar toallitas higiénicas durante su viaje al corazón de Mongolia, que serán muy apreciadas para limpiarse al final del día (preferiblemente toallitas biodegradables), especialmente durante las noches pasadas con familias nómadas o en vivacs (sin duchas).
- * Farmacia individual pequeña, que incluye medicamentos antiinflamatorios comunes.
 - diarrea relacionada con el cambio de dieta (Posiblemente micropur si Eres sensible)
 - dolores de cabeza.
 - cuidado de la piel y desinfección local (cortes, raspaduras, etc.)
 - antibiótico de amplio espectro
- * Linterna frontal y pilas (es difícil encontrar pilas de buena calidad fuera de la capital).
- * Botella térmica (que puedes llenar con agua hervida por la noche) para tu necesidades diarias.



ALGUNOS DATOS PRÁCTICOS

Mongolia es un país enorme, 3,5 veces el tamaño de Francia y 5 veces el tamaño de Bélgica -en resumen, mucho más grande que la mayoría de los países europeos-, con sólo 3 millones de habitantes, lo que convierte a Mongolia en el país con la densidad de población más baja del mundo, con 0,7 habitantes por km² · excluyendo la capital donde vive la mitad de la población.

La red de carreteras es muy deficiente y sólo llega a las grandes ciudades. Hay que tener en cuenta que sólo hay unos quince de ellos repartidos por todo el país. Por tanto, es fácil comprender que fuera de la capital, Ulán Bator, pueda resultar difícil encontrar supermercados bien abastecidos con productos que satisfagan las expectativas del viajero.

Pero ésta es también la riqueza del país: vastas extensiones vírgenes o casi intactas, grandes espacios abiertos donde pastan rebaños, familias nómadas cuyas yurtas salpican el paisaje, viviendo en armonía con la naturaleza.

El viajero debe estar dispuesto a apreciar Mongolia, dispuesto a olvidar sus estándares europeos, materiales o inmateriales. En Mongolia, el tiempo no es una prioridad, la mayoría del país vive al ritmo de la naturaleza y sus rebaños y cada uno sabe cómo adaptarse a imprevistos relacionados con el clima u otras cosas. Por ejemplo, es común no encontrar a una familia con la que se tenía pensado pasar la noche, porque por razones propias de su estilo de vida habrán cambiado de ubicación, fuertes lluvias o sequía por ejemplo.

No importa, nuestro dúo de guía y conductor encontrará una solución y aunque eso implique recorrer unos kilómetros más, encontrarán otra familia.

Fuera de las carreteras principales, hay muchos caminos que llevan a los lugares más remotos, pero estos caminos pueden ser "difíciles" debido al relieve o la estructura del terreno, y también pueden haber sido considerablemente dañados por alguna tormenta reciente o antigua. Hacer desvíos y dar vueltas son parte de los peligros del viaje y como viajero experimentado, tendrás que ser capaz de aceptar estos contratiempos y cambios de último momento, porque nadie puede garantizar o saber de antemano cómo serán las pistas, dónde estarán las familias, etc. Será tarea del conductor buscar una alternativa.

Todo esto también es parte de Mongolia y su riqueza cultural.

Código de conducta del viajero

Para apreciar Mongolia, tendrás que aceptar todas estas diferencias que enriquecerán tu estancia con nosotros.

Su guía-traductor le dará instrucciones para descubrir, apreciar y también preservar la cultura nómada y las familias que conocerá durante su estancia, pero también el entorno natural en el que viven.

Tenga cuidado de respetar la naturaleza, la flora y los espacios que hacen que Mongolia sea tan encantadora y tenga cuidado de no dejar ningún residuo.

Cobertura telefónica e internet.

Durante su viaje a Mongolia, ocasionalmente tendrá cobertura de red GSM, principalmente en los pueblos y sus alrededores. Dependiendo de la recepción de la red, podrás utilizar tu teléfono si es necesario.

Del mismo modo que ocurre con la conexión a Internet, con determinados operadores tu iPhone u otro teléfono inteligente debería poder conectarse.

En algunos campings turísticos hay wifi , pero con reserva previa.

Lo ideal sería, por supuesto, poder prescindir de la conexión.

Carga tus dispositivos , teléfonos, cámaras y más.

Para recargar tus dispositivos, las únicas opciones son en la ciudad o en campamentos turísticos donde normalmente hay 220V.

Pero también sería conveniente llevar un cargador que se pueda adaptar a la toma del encendedor del coche.

Electricidad .

En Mongolia se utiliza 220V y los enchufes suelen ser los mismos que en Europa, pero para evitar inconvenientes recomendamos llevar un adaptador multienchufe universal. La conexión a la red eléctrica sólo está disponible en las ciudades, durante tu estancia serás alojado en un campamento turístico donde el uso de paneles/generadores solares te permitirá recargar tus dispositivos, aunque no podemos garantizarlo.

Para las pernoctaciones o estancias con familias nómadas, tendrás muy pocas posibilidades de poder recargar las baterías, posiblemente un teléfono con un cargador de 12v, ya que las familias nómadas utilizan energía solar para sus necesidades.

Salud, vacunación y seguros

No es necesaria ninguna vacunación específica. En cuanto a tu farmacia, nada del otro mundo, salvo quizás algún medicamento en caso de que te cueste un poco acostumbrarte a la comida mongola.

Existen hospitales en todo el país que son competentes para tratar enfermedades comunes.

Respecto a su seguro, le invitamos a consultar su contrato de seguro y asistencia/repatriación, ya sea un contrato individual, o vinculado a su tarjeta Visa u otra. A menudo existen exclusiones vinculadas al hecho de que el contrato te cubre y solo te atiende desde el primer punto médico, podemos ofrecerte un contrato específico que cubrirá esta falta de cobertura (consúltanos sobre este tema).

Descompensación horaria

Hay una diferencia horaria de 6 horas en primavera y verano y una diferencia horaria de 7 horas con Francia en invierno, ya que Mongolia ha eliminado el cambio horario. Entonces, cuando son las 2 p.m. En París, son las 20 horas. en Ulán Bator.

Visa de turista .

El visado de turista ya no es necesario, al menos hasta 2025, para la gran mayoría de países europeos. Puede consultar la lista de estos países en este enlace:

<https://visasnews.com/mongolie-de-nouvelles-nationalites-eligibles-au-e-visa/>

Vuelos desde Europa y compensación de CO2 .

Tienes varias posibilidades, con la

MIAT (aerolínea mongola) - Frankfurt/Ulaanbaatar 3 vuelos/semana

o estas otras 2 empresas que te ofrecen la posibilidad de compensar el carbono

Turkish Air - 4 vuelos semanales - París/ Estambul /Ulán Bator

<https://turkishairlines.co2mission.com/es/compensación/cálculo>

Air China : vuelos más largos y económicos, con varios vuelos al día (París, Pekín y Ulán Bator)

<https://m.airchina.com/ac/c/invoke/carbonCalculation@pg?comeFlag=H5&lang=>

Contactos de emergencia .

Incluso si no los necesitas, porque estarás en buenas manos desde el principio hasta el final de tu estancia en Mongolia, aquí tienes 2 números de emergencia, también disponibles en WhatsApp 'en caso de que los necesites'. +976 - 99 09 05 93 y 80 10 44 75



Viajar "responsablemente"

Mongolia es un país rico en historia y cultura, una tierra de estepas verdes donde aún resuenan las hordas galopantes de Genghis Khan. Es también un vasto país donde la naturaleza aún tiene todos sus derechos, una inmensidad virgen donde la fauna y la flora son omnipresentes. Mongolia es también el último estado nómada del mundo donde la mitad de la población todavía es nómada y vive en las estepas. Pastores nómadas, muchas familias viven en casi autonomía, empujando sus rebaños entre sus campamentos de verano, otoño, invierno y primavera, fieles a su cultura y tradiciones que os invitamos a descubrir durante nuestros viajes. Pero este ecosistema entre naturaleza y cultura nómada sigue siendo frágil y debemos preservarlo con vuestra ayuda. Tenga cuidado de no dejar basura y respete la vida nómada, comparta momentos especiales con las familias aceptando las diferencias culturales, prefiera un recuerdo comprado en una familia o en un mercado local a uno, quizás mejor presentado, que pueda comprar en la capital, disfrute de los productos locales. y apoye el desarrollo sostenible con nosotros en el corazón de las estepas de Mongolia.



Diario de viaje en Mongolia

El país

Mongolia está situada entre Rusia y China, dos vecinos que han invadido el país uno tras otro. Desde principios de la década de 1990, Mongolia ha abierto sus puertas, lo que explica el desarrollo reciente y el creciente número de visitantes. Mongolia ofrece una increíble diversidad de paisajes, las estepas, por supuesto, pero también las montañas con el Altai al oeste y el Khenty al este, los diferentes Gobi. En Mongolia hay varios desiertos llamados Gobi, todos en el sur, en la frontera con China, pero también el Ovökhangay y el Arkhangay con un relieve montañoso, debido a una actividad volcánica muy antigua, se pueden ver volcanes extintos y fuentes termales. Al norte se extiende la provincia de Khuvsgul con el inmenso lago del mismo nombre, llamado "perla azul de Mongolia".

La estepa, imagen de Mongolia, en realidad cubre sólo el 20% del país. Mongolia es también la cuna de varios grupos étnicos, siendo los dos más representados los khalkhas, con alrededor de 2 millones de personas, es decir el 80% de la población, y los kazajos, con algo más de 100.000 personas, que viven principalmente en el extremo oeste del país (Bayan-Olgii).

Una de las muchas minorías étnicas son los tsaatans , con unos 400 representantes que viven en el norte del país, en la provincia de Khuvsgul, parte de la cual se concentra en Tsagaannuur .

La población total del país es oficialmente de 3.000.000 de habitantes, con una densidad muy baja de alrededor de 1,6 habitantes/km² y algunas regiones con una densidad de sólo 0,6 habitantes/km². Sin embargo, el desarrollo de la población mongola es muy rápido, con una tasa de crecimiento del 2,8% y una población actual de la cual más de la mitad tiene menos de 30 años. La cultura mongola es más o menos la misma en los distintos grupos étnicos, a excepción de los kazajos, que son musulmanes pero todavía viven en yurtas; Los tsaatans también tienen una cultura particular: son gente chamánica, viven en tipis y crían renos. La mayoría de los mongoles son budistas y hay numerosos templos en todo el país, así como en el corazón de la capital.

La yurta –ger en mongol–, emblema de Mongolia, cuyos orígenes se remontan a cientos de años, está presente en todo el país, incluido el corazón de Ulán Bator, la capital. La yurta es la vivienda típica de los nómadas, su tamaño y la riqueza de sus adornos difieren según el nivel de vida de la familia, es el corazón del espíritu nómada, todos son bienvenidos bajo la yurta y hay un "código de buena conducta" muy respetado bajo la yurta. La importancia de la yurta es tal que incluso los mongoles que viven en apartamentos en Ulaanbaatar dicen " ger " cuando se refieren a su casa.

Otro emblema de Mongolia es el caballo, presente en toda la cultura y la historia del país. El caballo es el orgullo del nómada, también representa la riqueza. Una familia nómada que posee una manada de caballos es una familia acomodada. El caballo está tan profundamente arraigado en la cultura mongola que se utilizan muchos términos en el lenguaje cotidiano.

El clima

Mongolia está situada en un altiplano y goza de un clima hipercontinental, es decir con veranos muy calurosos e inviernos muy fríos.

En verano , las temperaturas pueden alcanzar los 35°C con una media de alrededor de 25°C, aunque el 70% de la precipitación anual cae en verano, muy a menudo se trata de lluvias cortas. En el Gobi no es raro ver el termómetro subir hasta los 45°C.

El invierno es muy frío, con una media de -24°C, pero puede haber caídas significativas de temperatura hasta -30/35°C. En Khuvsgul o Khovd , el termómetro puede alcanzar los -40°C. Es un frío seco y mucho más soportable que en Francia, sobre todo porque en invierno el sol está presente casi todo el tiempo.

La primavera y el otoño son estaciones muy cortas en Mongolia y en tan solo unos días se pueden observar todas las variaciones climáticas de nuestras estaciones europeas. Estas dos estaciones se caracterizan por importantes variaciones de temperatura y vientos violentos.

Sin embargo, el cambio climático también está teniendo un impacto en Mongolia y puede contrarrestar las tendencias generales.

Ulán Bator – La capital de Mongolia

La ciudad de Ulán Bator fue fundada en 1639 a orillas del río Tuul , antiguamente Urga, en honor al hijo de un gran señor mongol.

En 1870 Urga contaba con 30.000 habitantes, incluidos 10.000 monjes lamas. Es la capital de los pueblos nómadas, con sus grandes monasterios, sus barrios de yurtas rodeados de empalizadas de madera y sus casas de adobe de estilo chino. El nombre Ulán Bator fue dado a la capital de Mongolia durante la revolución de 1921. El nombre significa "héroe rojo".

Con una población de más de 1,3 millones (de los 3 millones del país), Ulán Bator es una ciudad con amplias avenidas, edificios de apartamentos de estilo soviético que tienden a desaparecer, ocultos detrás de edificios más nuevos, de estilo contemporáneo, y algunos templos.

Las calles de la capital son mucho menos agitadas en invierno que en verano, pero hay un bullicio constante, incluso hasta altas horas de la noche. La ciudad está dividida en varios distritos que presentan una gran diversidad; Hasta hace poco todavía se podían ver yurtas en el centro de la ciudad. El crecimiento de Ulán Bator es asombroso y en la capital encontrarás todas las comodidades de la vida moderna...



Tiendas – Oficinas de Correos – Varios

Generalmente las tiendas están abiertas de lunes a domingo, de 9 a 19 horas. Pero algunos están abiertos hasta las 10 de la noche, como la tienda estatal.

Las oficinas de correos están abiertas de lunes a sábado de 10 a 20 horas y el domingo de 10 a 17 horas.

El número internacional de Mongolia es +976.

El mercado

El mercado principal se llama Narantuul , también conocido como el "mercado de los ladrones". Lugar de intercambio y comercio, es muy interesante pasear por este lugar. Pero la masificación de este lugar también lo convierte en un lugar favorito para los carteristas... así que iten cuidado! Allí encontrará productos típicos de Mongolia a un precio atractivo. Aunque el idioma es una barrera bastante grande, cuando hablamos de dinero, isiempre terminamos entendiéndonos! El mercado está abierto todos los días excepto los martes.

Restaurantes en Ulán Bator.

Hay multitud de restaurantes, de todo tipo, de todas las cocinas y a menudo es difícil encontrar la dirección adecuada.

Si ha decidido explorar Mongolia, aquí le presentamos algunos lugares excelentes para comer en Ulaanbaatar y probar la cocina mongola.

Los mongoles

<http://shangrilacentreub.mn/restaurante-mongoliano/>

El Moriton

<https://www.facebook.com/p/El-Restaurante-Moriton-Galería-De-Arte>

Barbacoa de Altai

<https://www.facebook.com/p/Altai-Mongolian-Grill-100064750174269/>

Olla caliente mongola

<https://www.facebook.com/mongolianhotpotrestaurant/>



Si después de tu estancia quieres un cambio de sabores, aquí te dejamos algunas direcciones:

La olla caliente Bull, que mezcla la cocina mongola y asiática

<https://www.facebook.com/thebullhotpot/>

Namaste , restaurante indio

<https://namaste.mn/>

El Rosewood , cocina europea e italiana

<https://www.rosewood-restaurant.com/>

Ruta 22

<https://www.facebook.com/route.ub>

También puedes optar por una comida vegetariana y evitar las carnes.

Le Bosco verde , cocina italiana vegetariana

<https://www.facebook.com/p/Bosco-Verde-Restaurante-vegano-italiano-100063562871155/>

Agnista

<https://www.facebook.com/AgnistaVeganFood/>

Recuerdos

Por supuesto, considerarás traer algunos recuerdos para ti o para ofrecer a tus familiares o amigos, para esto, tendrás que tener cuidado de no comprar objetos que contengan partes de animales, como cuernos o pieles, muchos de los cuales están protegidos y prohibidos para la venta, así mismo se recomienda nunca coger flores y traer de vuelta plantas o flores, que también están protegidas, así como cualquier piedra, que muy seguramente sería confiscada y podría causar complicaciones durante tu embarque. Probablemente encontrarás artículos que sean o se parezcan mucho a antigüedades en mercados o ciertas tiendas, pero también te recomendamos que tengas mucho cuidado, ya que pueden ser artículos restringidos o artículos que hayan sido robados de algún monasterio o galería.

La ley puede ser muy estricta dependiendo de la infracción e incluso si no se trata de un artículo prohibido para la exportación, en caso de duda, los funcionarios de aduanas probablemente confiscarán estos artículos.

No dudes en pedir consejo a nuestros guías.

Recomendamos adquirir souvenirs que apoyen la economía local, provenientes de manufacturas sustentables, cooperativas ganaderas, comunidades locales u otras iniciativas que apoyen el desarrollo sustentable del turismo y del país en general.

Su guía le llevará a tiendas especializadas, donde podrá encontrar muchos artículos, como cachemira, fieltro, cuero o artículos más artísticos, como dibujos, pinturas, caligrafía y, por supuesto, ropa de estilo tradicional.

Visitas a la capital

Museo de Historia Natural de Mongolia

Este magnífico museo en Ulán Bator bien merece una visita. Situado junto a la plaza central de Sūkhbaatar , abre sus puertas de 10 a 17:30 horas. Allí podrá descubrir la fauna y la flora de Mongolia.

Museo de Historia de Mongolia

Este interesantísimo museo en Ulán Bator ofrece una visión de las diferentes etapas de la historia del Imperio mongol hasta nuestros días. Abre sus puertas de 10 a 16.30 horas. El museo de historia se distribuye en tres plantas. En el primer piso del Museo de Historia se exhiben piezas que datan de miles de años atrás (petroglifos, esculturas, tumbas que datan de los uigures y los hunos). En el segundo piso se pueden descubrir trajes, joyas y todas las representaciones de los grupos étnicos que se encuentran en Mongolia. Finalmente, en el tercer piso, hay un museo dedicado a la Horda mongol. La tradición budista también tiene un lugar destacado en esta planta.

Monasterio budista de Gandan

Fue en el siglo XIII cuando Kublai el Grande declaró el budismo como religión oficial del estado. A partir del siglo XVI, la religión budista ganó impulso entre la población de Mongolia . Se la describió entonces como la religión amarilla. se construyó el Monasterio de Gandan y se decidió que se convertiría en el centro religioso del estado mongol. Creció y también se convirtió en una universidad para monjes, así como en un lugar donde se impartían clases de astrología y medicina. El primer templo fue una iniciativa de Bogdo Chultem-Jigmid-Dambijantsan , quinta reencarnación de Zanabazar . Fue construido por maestros mongoles quienes lo realizaron en madera siguiendo los planos de la arquitectura nacional de la época. En el templo se puede ver una estatua de bronce de Rimpoché. Zanabazar . Una visita a este memorable templo es una forma interesante de descubrir el patrimonio religioso de este país budista.



Plaza Sūkhbaatar

Fue en 1921 cuando el héroe (Damdiny Sūkhbaatar) de la revolución comunista de Mongolia Declaró oficialmente la independencia de Mongolia de China. Nacido en 1893, se le considera el Lenin mongol.

Es su estatua montada a caballo la que se puede ver en el centro de la plaza central de Ulan Bator hasta el día de hoy. En 2014, la plaza Sūkhbaatar pasó a llamarse plaza Gengis Kan.



Parque Nacional Khustay

Situada a 90 km al oeste de Ulán Bator, esta reserva de 506 km fue creada en 1992. Desde 1990, el gobierno la ha tomado bajo su protección con la intención de reintroducir los takhis , caballos salvajes asiáticos más conocidos en Occidente como "caballos de Przhevalski" y que desaparecieron de Mongolia en la década de 1960. Este parque nacional cuenta con un gran bosque de abedules y en 2002 fue registrado como la 425ª reserva natural de la biosfera del mundo.

El caballo de Przhevalsky es el último caballo salvaje del mundo; Nunca ha sido domesticado. Antiguamente habitaba en Asia Central, pero también en Europa, como lo atestiguan las pinturas rupestres de Lascaux. En la reserva de ' Khustain En Nuruu también viven otras especies animales raras como el maral (ciervo rojo asiático), la gacela esteparia, el ciervo, el linco, el lobo y el jabalí, etc.



Parque Nacional Khovsgol

El lago Khovsgol es un lago de agua dulce de 2.620 km² situado a una altitud de 1.645 m en el extremo norte del país. Está conectado al lago Baikal por un afluente. Su profundidad puede alcanzar los 262 m. Representaría aproximadamente el 2% de las reservas de agua dulce del mundo. Debido a su transparencia, un ojo agudo puede ver

peces a una profundidad de varias decenas de metros. Se congela desde enero a mayo o junio hasta una profundidad de aproximadamente 1,5 m.

Al estar situado en una zona de actividad volcánica, puede ser azotado repentinamente por olas impresionantes, incluso en pleno verano.



El Gobi

iiiEl famoso desierto de Gobi!!! Y sin embargo, a pesar de lo que los medios de comunicación y otros blogs, etc., quieren hacernos creer... La palabra "Gobi" simplemente significa una zona desértica. Hay alrededor de treinta gobis en Mongolia , ampliamente distribuidos por todo el territorio. Cada uno de ellos es diferente y todos igualmente interesantes. La más famosa, la del sur, en la frontera con China, se ha beneficiado de un protagonismo, gracias a un eje vial y numerosas estructuras de alojamiento ubicadas alrededor de sitios importantes como los "acantilados blancos" de Tsagaan. Suvarga , Bayanzag , con su aire de Arizona y sus acantilados ocres, el cañón Yol en cuyo fondo el hielo persiste incluso en verano, es tan estrecho y profundo, y por supuesto las dunas de Khongor, " Khongiin Els".

Hay otras cadenas dunares al oeste y noroeste, igual de magníficas, pero menos conocidas por ser menos turísticas, ya que el acceso a ellas era un poco más complicado hace unos años.

Recientemente, los vuelos nacionales han hecho que estos magníficos sitios sean muy accesibles.



Las vacaciones

Las fiestas más importantes son el Año Nuevo mongol - **Tsagaan Saar** - en febrero, cuyas festividades duran aproximadamente una semana, y la fiesta nacional del 11 de julio, durante la cual se organizan muchas carreras de caballos durante 3 a 4 días, el **Naadam** . Todo el país vive entonces al ritmo de las carreras de caballos, entrenados especialmente para la ocasión.



Festivales

Hay muchos festivales a lo largo del año, los más famosos de los cuales son

*En marzo, el de los 1.000 camellos, en el sur del Gobi.

*El festival de hielo en el lago Khusvgul , también en marzo

*todavía en marzo, la de los renos en Tsagaannuur

Festival de Hielo de Khovd , también llamado Plata cañas

*varios festivales de yaks en primavera y verano

*festivales del águila en Bayan Ulgii en septiembre y octubre

*En noviembre, el de los 10.000 caballos, o caballo de invierno, en la provincia de Khenty.

...y otros, que os invitamos a descubrir durante nuestros viajes.

La moneda

La unidad monetaria de Mongolia es el Tögrög , abreviado ₮ , y está disponible en denominaciones de 20.000, 10.000, 5.000, 1.000, 500, 100, 50, 20 y 10 tögrögs

En 2025, **1 dólar** vale aproximadamente 3.570 ₮ y **1 euro** vale aproximadamente 4.000 ₮.

Es fácil cambiar moneda extranjera en Ulán Bator. Las tarjetas bancarias Visa, MasterCard y Union Pay funcionan en los cajeros automáticos de toda la capital.



Alimento

La comida mongola tiene cierta mala reputación, algo que en nuestra opinión es completamente inmerecido. Por eso hemos creado un recorrido "gastronomico" y tratamos de ayudarte a descubrir lo mejor de ello durante nuestros viajes, con las familias nómadas que conocerás.

La dieta en Mongolia se basa principalmente en la carne, por razones fácilmente comprensibles, ya que al ser Mongolia un país de pastores nómadas, las verduras no están muy presentes en la cocina tradicional, pero aparecen cada vez más en los platos gracias a la apertura del mercado y los inicios de la agricultura de invernadero.

Asimismo, hoy en día se importan muchas frutas y en Ulan Bator es posible encontrar todo tipo de restaurantes, casi todas las culturas están representadas, incluso la francesa o, más generalmente, la europea.

En el campo, probablemente sólo encontrarás platos mongoles, como:

El famoso Buuz , una especie de bola de masa de carne al vapor, esta misma bola de masa en una versión más pequeña se llama Bانش y generalmente se cocina en sopas o en té con leche.



Generalmente disfrutarás el zumbido con la mano.

El primo de Buzz se llama **Khuushuur** , también es un buñuelo de carne, pero aplanado y frito.

Los distintos platos se componen así de carne y pasta de trigo o de arroz, como **el Tsuivan y el Puntuuz** , una mezcla de carne y pasta "fresca", con más o menos verduras según las estaciones y las familias, la misma preparación básica también se puede encontrar en forma de sopa.

El plato más conocido, más festivo, más famoso de Mongolia, incluso para los propios mongoles, es sin duda el famoso cordero cocinado con piedras al rojo vivo en el fuego, legado de los grandes Khanes, **los Khorkhog** .

Se puede hacer de oveja o de cabra, pero el más popular entre los mongoles es sin duda el de marmota, cocinado con piedras enrojecidas al fuego, colocadas directamente dentro del animal, lo que le da un sabor muy particular, inimitable.



Los productos lácteos también están presentes en la dieta, pero ninguno se parece en nada a los productos lácteos europeos. Por supuesto, existe el conocido "**sute**". **Tsai**, té con leche salada, que en realidad es mucho mejor de lo que los blogs te hacen creer. Pero también encontrarás todo tipo de quesos, que se parecen más a los yogures secos, como el **aruul**, que a menudo se coloca en el techo de la yurta para secarlos. Más o menos ácido, más o menos dulce... y más o menos duro, el aruul es en cualquier caso un elemento importante en la dieta general de los mongoles.



Por supuesto, hay otras delicias, como el yogur fresco y la crema fresca llamada **Oruum**, mantequillas caseras, etc. Los mongoles llaman a esta gama de productos lácteos, los "frutos blancos".

Las condiciones de frío han provocado una dieta muy rica en grasas, por lo que los cortes de tocino son muy apreciados en el campo y los platos tradicionales son A menudo bastante gordo.



Por lo tanto, tendrás que mostrar un poco de adaptabilidad y aprovechar al máximo las comidas que siempre pueden parecer iguales y con pocas verduras. Pero intentamos ofrecer tours lo más cercanos a la realidad posible y esto es válido en todo el sentido de la palabra.

También es importante saber que que te ofrezcan un "enorme" trozo de grasa en el plato es una muestra de bondad que debes apreciar en su justo valor...

La carne grasa es signo de la buena salud del animal, del rebaño y un reconocimiento al trabajo de toda la familia.

iiiDisfruta tu comida!!

Las bebidas

La bebida más tradicional es, por supuesto, el té con leche, pero también te pueden ofrecer un " **khar". Tsai "**, o té negro, es decir, un té sin leche. Todos también recordarán el famoso **Airag** , leche de yegua fermentada, una de las raras fuentes de vitamina A y otros minerales, a menudo servida fresca, su sabor varía considerablemente según su grado de fermentación, su contenido de alcohol ronda los 4º, pero sube rápidamente a la cabeza y tiene propiedades purgantes que nadie puede negar.

En cuanto al agua, generalmente no hay problemas con agua no apta para el consumo.

consumo , pero en principio, los mongoles y los nómadas en particular hierven el agua todo el tiempo, de ahí su afición a beber agua caliente.

Puedes optar por beber agua fresca o almacenarla en una botella, utilizando agua hervida. Es común que en invierno y otoño los nómadas elaboren una especie de jugo espumoso a partir de bayas silvestres.

Pero el agua mineral se revende en todas las tiendas que encuentres en la carretera. Recomendamos en cualquier caso no beber el agua del grifo en Ulan Bator.

Otras bebidas.

No olvidemos las demás bebidas, cervezas y vodkas.

Los mongoles elaboran una gran variedad de cervezas, todas tan buenas como las demás, que se pueden degustar en la capital y que suelen estar disponibles en todas las tiendas que se encuentran en las estepas.

Y por último, el vodka, bebida imprescindible en Mongolia, y a menudo de excelente calidad, está omnipresente en la vida y es un pilar cultural. Se considera bastante de mala educación llegar a casa de alguien sin ofrecer una botella de vodka, por lo que esta bebida ha traspasado sus límites culturales para llegar a algunos excesos que el actual gobierno pretende limitar.

En resumen, el vodka, aunque devastador, no tiene el mismo significado que en Europa y muy a menudo te ofrecerán un "shot to drink", una especie de aperitivo mongol que a menudo puede resultar sorprendente.

Este vodka de 38º, que se hizo popular durante la era soviética, es de hecho una extensión cultural del vodka con leche, **Tsagaan. Arkhi** (alcohol blanco), cuyo origen se remonta a la época de los grandes kanes.

Este vodka de leche es un alcohol de aproximadamente 12/15º producido mediante la destilación de leche fermentada. Se sirve en celebraciones durante todo el año, a menudo caliente y a menudo fresco durante el verano.



La cultura de los pequeños regalos en Mongolia –Es culturalmente importante llevar un pequeño obsequio a las familias visitadas; Esta es una práctica muy común que forma parte de la vida diaria en Mongolia. Cuando vamos a visitar a unos amigos o cuando vamos a la estepa y sabemos que vamos a dormir en casa de alguna familia, siempre llevamos pequeños regalos. Los mongoles suelen regalarse una botella de vodka (sin embargo, es mejor evitar este tipo de regalo). Por eso es importante que los viajeros participen en este ritual, siguiendo algunas reglas.

Dar un regalo es parte de un ritual más general de bienvenida. Cuando llegas a la casa de una familia, siempre te ofrecen té con leche, seguido de productos lácteos (crema de mantequilla, aruul) y/o un alcohol local (elaborado con leche fermentada o airag , la famosa leche de yegua fermentada).

El regalo se entrega al despedirte de tus anfitriones, en señal de ofrenda con ambas manos extendidas (de la misma manera que los anfitriones habrían presentado el té con leche). El regalo sigue siendo simbólico. En ningún caso estás aquí para inundar a las familias con regalos.

Aquí tenéis algunos pequeños regalos que siempre agradan.

No hacen falta regalos caros, los objetos sencillos y útiles suelen traer un gran placer, como bolígrafos, pequeños juguetes, gorras, camisetas, velas, cigarrillos, encendedores, navajas suizas u Opinel, cuadernos, artículos de costura, tijeras, hilo de coser, agujas de coser, dinamo o lámpara recargable por USB, gafas de sol, crema hidratante para bebés, las damas mongolas son muy coquetas, incluso en la estepa, las cremas, los perfumes u otros productos de belleza son muy apreciados... En resumen, cualquier cosa que pueda ser útil y evitando los regalos demasiado sofisticados y evitando el "made in China". Los dulces también son comunes y muy populares entre los niños, al igual que los juegos: frisbee, globos, rompecabezas, Uno u otros juegos de mesa fáciles de usar, ipero también puedes ser más imaginativo!

Donaciones, si desea hacer regalos o donaciones mayores, existen muchas ONG en la capital, que apoyan diversos programas de desarrollo, o bien apoyan a las comunidades locales, como la ONG **Eeltei Baylag** , que presentamos al final de este diario de viaje, pero hay muchos otros.

Tu guía estará allí para orientarte, no dudes en pedir información.

Foto. Aunque siempre serás bienvenido en la yurta de una familia nómada y estarás encantado con su legendario sentido de la hospitalidad, te recomendamos, por simple cortesía y respeto a la privacidad, que siempre pidas permiso a una familia nómada antes de tomarles una foto. Su guía traductor le ayudará y le dará las instrucciones habituales.

Las familias nómadas que conocerás o con las que te alojarás

En todas nuestras estancias te introduciremos en la vida nómada, una de las riquezas del país. Llevamos varios años trabajando con muchas familias nómadas. Los hemos elegido por sus motivaciones personales, su sentido de hospitalidad y su autenticidad. Sin embargo, esto también significa que debemos respetar su ritmo de vida y no perturbarles en sus tareas diarias, porque su vida nómada realmente depende de ello.

También tendrás que aceptar que una familia puede haber trasladado su campamento o puede estar temporalmente muy ocupada con el ganado, recolectando heno o bayas.

Todo esto es imperativo para la preservación de sus vidas, de su cultura y garantiza encuentros auténticos.



Vida nómada

La vida nómada es a la vez pacífica y satisfactoria, con tareas diarias que se suceden una tras otra sin que la noción del tiempo interfiera.

Sin estrés, pero tampoco tiempo para una siesta. Encargarse de empujar los rebaños para acercarlos a las yurtas por la tarde y traerlos de vuelta a la mañana siguiente.

hacia mejores pastos, transformar la leche del ordeño del día anterior en yogur, queso, airag (leche de yegua fermentada), separar la nata de la leche, etc. Preparar comidas y

Ya se acerca el final del día y una vez más llega el momento del ordeño...

Se encienden pequeños fuegos con estiércol de vaca seco para producir humo que mantendrá alejadas a las moscas y los mosquitos.

Mientras tanto, los hombres cuidan de los caballos y los yaks; Siempre hay algo que hacer: reunir la manada, seleccionar caballos para la cría y otros que participarán en las carreras de verano. Cada miembro de la familia tiene su lugar debajo de la yurta y cada uno tiene una tarea asignada. Los niños pequeños a menudo están ocupados recogiendo estiércol para secarlo, mientras los niños mayores cuidan a los corderos y terneros.

Y por supuesto, los trabajos de última hora siempre encuentran un lugar para llenar el espacio del día, como reparar el fieltro de la yurta, lavar la lona y muchos otros. Hay tareas en las que puedes participar, sólo tienes que ser voluntario, no tener miedo de ordeñar los yaks o ir a caballo para traer la manada de regreso al campamento.

Un ritmo inmutable en la más pura tradición nómada mongola.



Cabe señalar que "nómada" también significa que las familias pueden desplazarse, cambiar de ubicación, subir a las colinas si el río está crecido o si los pastos ya no son lo suficientemente ricos debido a una temporada demasiado seca. La vida de los nómadas gira en torno a diferentes campamentos, que generalmente son los de invierno, primavera-otoño y verano. El clima y la temporada determinan la fecha en que las familias cambian de campamento. Lo cual puede ocasionar algunos problemas menores cuando nuestros conductores ya no pueden encontrar el campamento familiar.

Nada es definitivo en nuestro programa, que puede ser modificado en el último momento para adaptarse al ritmo de las familias nómadas.

En el más puro respeto ético a la vida familiar, a la vida nómada, hacemos todo lo posible para no perturbar el ritmo de vida y de trabajo de las familias con las que cooperamos y que están en el corazón de nuestras estancias, y con las que os invitamos a compartir un trocito de vida.

Tendrás que olvidarte de los criterios de una vida europea, con horarios fijos, etc.

Comidas en familias nómadas.

La hora de comer no tiene el mismo significado que en Europa.

Es sólo un momento en el que comemos por necesidad, no es precisamente un momento de intercambio donde los lazos familiares estén muy presentes, momentos de discusiones, etc.

Excepto, por supuesto, en caso de festividades u otras celebraciones familiares.

Por eso es raro compartir una comida con una familia nómada.

Pero estarán encantados de recibirte y ofrecerte lo mejor que tienen para ofrecer, por lo que tendrás que saber apreciarlo en su justo valor sin detenerte en criterios gustativos. Es común escuchar "es una pena que no hayan almorzado con nosotros", lo cual es comprensible, pero será necesario tener la mente abierta y entender que este comportamiento no está en la cultura y forma de vida de las familias nómadas y que debemos aceptarlo y preservarlo para poder compartir con ellos momentos auténticos en línea con la cultura nómada y no modelados en la suya.

Alojamiento

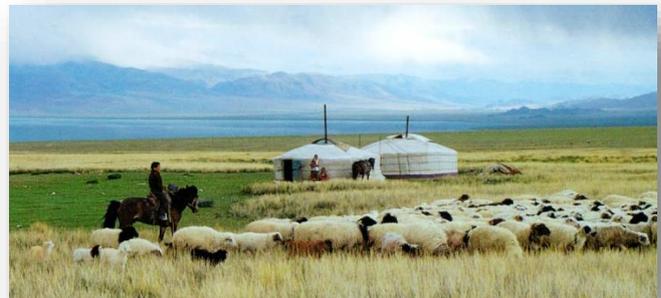
Disponemos de varios estilos de alojamiento que se le ofrecerán para variar su estancia y permitirle vivir encuentros auténticos sin olvidar por completo su comodidad. Para una máxima autenticidad, ofrecemos alojamientos con familias nómadas.

En los campamentos nómadas, el ritmo es "mongol" y la comodidad también, pero permite descubrir a esta gente interesante y acogedora.

No es exactamente un horario, sino una vida bien organizada, donde cada uno tiene su lugar, seguramente te faltará un poco de privacidad, pero encontrarás allí convivencia, también seguramente te faltará un poco de comodidad, pero vivirás momentos inolvidables. Sin embargo, si estás en un grupo pequeño, recomendamos dormir en una tienda de campaña debido a problemas de espacio debajo de la yurta.

Las comidas serán muy típicas, algo desequilibradas, pero ofrecidas con tanta generosidad.

Los baños reflejan esta vida bajo la yurta, rústica y práctica.



Las yurtas de invitados. Como su término lo indica, es una yurta para alojar invitados, extranjeros o mongoles.

Algunas familias, a menudo un poco más pudientes, disponen de una segunda yurta que les permite recibir al viajero, sin que éste perturbe su vida y en particular su vida bajo la yurta.

También podría tratarse de una familia que ha instalado varias yurtas para algún propósito.

más comercial, pero en cualquier caso, tendrás tu yurta, para 2 o 4 personas, con un poco más de privacidad, lo que te permitirá hacer un lavado rápido sin tener que exiliarte en el fondo del valle.

Las comidas seguirán siendo tradicionales, aunque dependiendo de la familia podrán "mejorarse" un poco.

Los baños allí serán tan "rústicos" como en un campamento nómada.

Y por último **los campamentos de yurtas**. Se trata simplemente de una auténtica estructura de hotel, con yurtas individuales, una yurta o chalet para el restaurante, dependiendo de los campamentos y del standing, hay un edificio de aseos y baños compartidos.

Dependiendo del estándar elegido el servicio será diferente, las instalaciones también estarán a la altura del estándar expuesto y ni que decir tiene que el precio no será el mismo... pero un poco de comodidad y una buena ducha de vez en cuando son momentos especiales que tienen un precio.

Las comidas en los campamentos de yurtas suelen estar europeizadas y a los viajeros se les suele ofrecer la posibilidad de elegir.



Algunas palabras de la vida cotidiana

Buen día	sènnébénoo
GRACIAS	Bairlala
No fue nada	Tzouger
Adiós	Bairte
Aquí vamos	yaoui
esperar	cama
¿Cuánto cuesta?	¿en hidbè ?
Tengo hambre	bi oulsoudjbèenne
Tengo frío	bi dartchbèenne
¿cómo te llamas?	taninirkhinbè ?
Mi nombre es Mya	mini nirMya
Esta bien	cekhanbèenne
Buenas noches	cekhanamrarè
¿qué es esto?	en yobè ?
¿Cuándo?	oculto
¿O?	Khanne
¿cómo?	Yadj
auto	máquina
conductor	Djolotch
No	ougoui
Sí	tiempo
Disfrute de su comida	cekhankholloreu
disculpe	outchlarè

caliente	Khalon
frío	khuiten
no es posible	innebolkhogoui
Es posible	innebolona
Soy francés	bi francisco
los baños	djorrlon
¡detener!	dzokhsorè
0	tic
1	nic
2	kho-yeur
3	Gorove
4	dourove
5	taberna
6	dzorkha
7	doloo
8	Naím
9	ojos
10	arov
hermoso	Cekhan
villano	moukhe
Grande - Pequeño	tom- djidjik
Bien	sene
malo	suave

Algunas frases útiles :

Francés	mongol
Bienvenidos (con algo de respeto)	Tatai morilogtun (tavgai) morilogtun)
Hola (en lenguaje cotidiano)	Saiin tú ? (¿Sain uu ?) Sain bayna tú ? (Sain baina uu ?)
Hola (por teléfono)	Bayna tú (Baina uu)
¿Cómo estás? TÚ ?	Yo bayna tú ? (Yu bañarse ?)
(responder) lo haré BIEN	Saiin ejército de reserva diciendo bayna tú (Santo tu santo baño uu)

Cómo te llamas ?	Tany más cerca gallina ser ? (Tany Para ner ¿Khen ser?)
Mi nombre es	Minii naer ... (Minii ner ...)
¿De dónde eres? (país)	Ejército de reserva hananaas Irsen ba (Ta haanaas) irsen ser ?)
Yo solo...	Bi ... es irsen (Bi ... ees irsen)
Encantado de conocerlo encontrarse	Tanay ulzsandaa Bayartai Bayna (Tantai) uulzsandaa Bayartai bañarse)
Buenos días (mañana)	Иглайний Mand (Öglöonii remendar)
Buenos días (tardes)	Drin Mand (Odriin) remendar)
Buenas noches	Oryn Mand (Oroin) remendar)
Buenas noches	Saikhan Saikhan амраарай) Saihan нойрсоорой (Saikhan blacksooroi)
nos vemos de nuevo (cuando nos vayamos)	Bayartai (Bayartai)
Adios (hasta luego)	Dara Daraa uulzii !) nos vemos luego
Adios, nos vemos mañana	Margaash ulzaya (Margaash uulzii) nos vemos mañana
Buena suerte	Amzhilt cheche (Amjilt) husey)
Salud ! (brindar)	Erl mandiyn i Ay ! (Erүүл mendigo төлөө)
Que tenga un buen día	Driyg Цнгуддлерүүлээрэй (Odriig (ongoruleerei)
Disfruta tu comida	Saikhan Saihan hoollooroi)
Que tengas un buen viaje	Saiin i Viva ! (Saludable iYavaarai !)
Entiendo	Bi oyilgoy bayna (Bi oilgoj baño)
No entiendo	Bi oyilgokhghuy bayna (Bi oilgokhgüi baño)
¿Puedes hablar más despacio?	Ilyhhhhhhh Udán aria tú (iluu) udaan Yarina uu)
¿Puedes repetir?	Dahin Halzh Цгнц ¿ Sí ? (Dahin infierno ügnü üü ?)
Puede escribirlo	Yүniyg puerta bichnya үү (Uuniig puerta bichne uu)
¿Cómo se dice en mongol?	Монголоор -г яаж califa tú (Mongol ...-g yaj Hola y ?)
¿Hablas mongol? ¿Hablas mongol?	Ejército de reserva mongol ayuda madeh ¿ Sí ? (Tu ayuda mongola medeh uu) Chi mongol ayuda madeh ¿ Sí ? (Chi hel mongol medeh uu)
Sí, un poco...(en respuesta a " ¿hablas ... ?")	Tim , bi mongol ayuda Jaakhan мэднэ (Tiym , bi mongol hel zhaahan media)
Disculpe	ärshöögöorei
¿Cuánto cuesta?	Ene Yamar үнаетай tú ? (Ene ymar Unetei y ?)
Lo siento	Уучлаарай (Uuchlaarai)
GRACIAS	Баярлалаа (Bayarlalaa)
(en respuesta) De nada.	Zүдгээр (Zügeer)
Dónde está el baño ?	Bie Zasah gasar hanana Baydag tú (biye) zasakh Gazar khaana bayad y ?)
¡Ayuda! ¡Ayuda!	Tuslaara ! (iTuslaarai !)
¡Fuego!	Gal (iGal!)
¡Detener!	Zogs (iZogs !)

¡Llame a la policía!	Tsagdaa idudaairai ! (Tsagdaa iDuudaarai !)
Felicitaciones (por cualquier celebración)	Tándem azul Saryn Bayaryn bolón Shina ziliyn mandigan хүргэе (Tand azul sariín bayriin Bolon Shine Jiliin mendigo hurguey)
Feliz cumpleaños !	tirsina Drin Bayar хүргэе (Törsön) ödriin Bayar хүргиye)

Algunas costumbres y tradiciones de Mongolia

La vida en Mongolia todavía está profundamente arraigada en el pasado y muchas reglas rigen la vida cotidiana de los mongoles.

Está claro que en la capital el modernismo está borrando rápidamente todas esas pequeñas reglas de decencia que aún siguen vigentes bajo la yurta nómada.

Este código de conducta en la yurta y en la vida cotidiana tiene su origen en aspectos muy prácticos de la vida actual o pasada.

Aquí tenéis algunos para que os hagáis una idea, sabiendo que nuestros amigos nómadas saben muy bien que no los conocéis.

Por lo tanto, tradicionalmente está prohibido /mal visto:

- * *Apoyarse o pasar entre los postes de la yurta* . Esta costumbre tiene sin duda orígenes muy prácticos: al pasar entre los postes, se pasa muy cerca de la estufa y se tienen muchas posibilidades de quemarse. * *Caminar en el umbral desde la puerta* - Se considera de mal augurio pisar o tropezar en el umbral de la yurta al entrar. La gente que viajaba a Mongolia en la Edad Media contaba que cualquiera que pisara el umbral del palacio del Khan era condenado a muerte.
- * *Echar basura al fuego* . Dado que el fuego se considera el elemento más puro, no se deben arrojar residuos en él.
- * *Caminar o sentarse al norte de alguien mayor* que uno, tradicionalmente otorga a los ancianos un respeto considerable. Los visitantes más mayores y más respetados se sientan en la parte trasera de la yurta, mientras que los demás se sientan a su lado en orden descendente de edad.
- * *Pasar entre el fuego y la parte trasera de la yurta* o de una vivienda. El fuego y la parte trasera de la casa son las dos partes más sagradas de la yurta; Los nómadas creen que entre estos dos puntos corre una línea de energía que no debe romperse. Por tanto, todos los visitantes deben entrar y salir por el mismo lado.
- * *Camina en sentido contrario a las agujas del reloj* . " Narzuv " , literalmente "la dirección de rotación del sol", se refiere a la dirección de las agujas del reloj en Mongolia. Entonces, cuando bajas el techo de la yurta, por ejemplo, de la misma manera, en la yurta, caminas en el sentido de las agujas del reloj.
- * *Introducir armas en el hogar* . Antes de entrar a la casa, el visitante deberá sacar el cuchillo del cinturón y colgarlo a la vista de todos, indicando así sus intenciones amistosas.
- * Silbar debajo de la yurta e incluso dentro del coche es un mal presagio.

La torpeza .

- *Nunca debes levantar nada con la mano izquierda.
- * Cuando alguien te da algo, te ofrece algo, debes recibirlo con respeto, la forma europea de "recibir" un vaso, un plato u otra cosa a menudo es percibida por los mongoles como "agresiva". Debes pues recibir lo que se te presenta con la mano derecha, con la palma abierta, y con la mano izquierda apoyando (con la palma abierta) el brazo derecho a la altura del codo o antebrazo.
- * debajo de la yurta no estiramos las piernas, lo que tiene sentido en la práctica, porque si todos hacen lo mismo se vuelve difícil moverse en ese espacio reducido.

* debajo de la yurta, o en otro lugar, no se ponen las manos detrás de la cabeza, abriendo así los brazos y las axilas, siendo estos el paso de los malos espíritus... Existen costumbres que regulan la manera de recibir a los invitados. Los mongoles generalmente muestran un gran respeto hacia los visitantes y dan la bienvenida a cualquier persona en sus hogares sin cita previa. Los tres tipos principales de recepción son tsailaga , budaalaga y dailaga ; Literalmente ofrecer té, ofrecer arroz y ofrecer cena.

La costumbre del tsailaga es la más extendida y se sigue cuando una persona ofrece respetuosamente té a su visitante, pariente o amigo; cuando una familia nómada se establece y quiere conocer a sus nuevos vecinos; o en cualquier vacación. Budaalaga y dailaga son similares, pero muestran mayor respeto por el visitante.

En resumen, hay muchas reglas que rigen la vida nómada y la vida en la yurta, pero dependiendo de las familias, su edad, sus orígenes, estas reglas son más o menos respetadas .

Pero, en cualquier caso, la amplitud de miras y el sentido de la hospitalidad de las familias nómadas borrarán cualquier ruptura de "las reglas" y las incomodidades serán más a menudo momentos de intercambio y de buenas risas que "rompen el hielo", en lugar de disgusto.

En su compromiso con el desarrollo del turismo sostenible, Wind of Mongolia apoya a la ONG Eeltei Baylag

marca Eeltei. Baylag .

Eeltei Baylag (EBCN) es una red de cooperativas de criadores creada en 2022, anteriormente llamada " Unión de Cachemira Sostenible " creada en 2017 para implementar el programa de Agrónomos y Veterinarios Sin Fronteras (AVSF) relacionado con el desarrollo de Cachemira Sostenible. EBCN es un creador de cachemira sostenible y certificado.

<https://www.ebcn-mongolianscashmere.com/>

Una de las principales fuentes de ingresos de los pastores nómadas mongoles es la cachemira.

Mientras que en la década de 2010 el mercado de cachemira se consideraba un factor de detrimento y desertificación de Mongolia, los pastores se encontraban atrapados entre la obligación de hacer frente a las consecuencias del cambio climático y su necesidad de subsistencia financiera. Una de las oportunidades fue demostrar que eran los principales impulsores de la sostenibilidad en la vida de los criadores nómadas al preservar su ecosistema. En 2013, AVSF desarrolló el programa Sistema Integrado de Cachemira Sostenible y comenzó su implementación en 2014.

A través de la implementación de este programa de cachemira sostenible:

- Se han establecido cooperativas sostenibles de cachemira en las provincias de Bayankhongor , Khentii y Arkhangai.
- La unión de cooperativas se constituyó como representante a nivel local e internacional.
- La certificación de Cachemira Sostenible ha sido registrada por la Oficina de Propiedad Intelectual.

- Trabajo de marketing para promover la cachemira mongola sostenible en los mercados internacionales que resultó en la cooperación con 3 marcas de lujo.
- Cada vez son más los criadores que se unen a grupos existentes o crean otros nuevos, con vistas a una gestión eficiente y sostenible de los pastos.
- Los criadores ahora priorizan la calidad sobre la cantidad y han integrado la salud animal en sus métodos de crianza y se han acercado a los servicios veterinarios.



Hoy en día, EELTEI BAYLAG muestra más de 22 categorías de productos. La calidad, la promoción de los productos terminados y su comercialización tienen varios impactos muy positivos en la economía local:

- Restaurar el reconocimiento real a los criadores que son los actores clave en esta industria
- Crear una oportunidad de trabajo para artesanos locales y mujeres de familias nómadas que puedan involucrarse en el hilado o tejido (EBCN organiza capacitaciones en esta dirección).
- La mejora en la calidad del cachemir permite un precio de venta bruto/kg superior al del mercado.

En la actualidad, la red EBCN cuenta con 9 cooperativas en 3 regiones principales de Mongolia, Bayankhongor, Arkhangai y Khentii, con más de 558 familias de pastores.

La política del EBCN pretende diversificar al máximo las fuentes de ingresos de las familias de pastores nómadas, ofreciéndoles las siguientes implicaciones:

- Colección de cachemira sostenible
- Fabricación de productos terminados
- Trabajando con otras materias primas disponibles en cada familia, como la lana de oveja y camello.
- Fabricación de fieltro
- Producción de jabones a base de grasa blanca de cabra
- Participación en un turismo sostenible y justo, acogiendo a los viajeros, como con la **agencia Wind of Mongolia**

¡¡¡BUEN VIAJE!!!!

