

L'équipe de
WIND of MONGOLIA

Vous remercier de nous avoir fait confiance pour organiser
votre voyage en Mongolie.



Wind of Mongolia
Opening new ways in Mongolia

Un voyage en Mongolie se prépare un minimum et nous l'avons fait pour vous, il va vous falloir bientôt préparer vos bagages, voilà une liste de matériel à amener et quelques informations sur le pays.

Pour apprécier pleinement votre voyage, nous vous recommandons de ne pas tenir compte de tout ce qui se dit sur les blogs et autres réseaux sociaux, de laisser toutes idées préconçues de côté, abandonner tout préjugé et surtout laisser votre montre au fond du sac.

Dès votre arrivée à la capitale, laissez-vous guider et prendre en charge par notre équipe, pour vivre au mieux votre voyage et profiter simplement du temps qui passe, des rencontres, vous imprégner des paysages et prendre le temps de vivre à l'heure Mongole.



Équipement à prévoir pour votre séjour en Mongolie, au printemps ou en été.

La Mongolie est un pays au climat hyper-continental, très sec avec des saisons très marquées, un été très chaud et un hiver très froid.

Mais les désordres, liés au changement climatique rendent la météo relativement capricieuse et surtout relativement difficile à prévoir.

Les conditions actuelles tendent vers des printemps plus secs et des étés un peu pluvieux, on peut s'attendre à des températures entre 20/30°C en journée, guère plus sauf bien entendu dans le Gobi.

Il vous faut donc envisager une météo changeante avec des écarts de températures qui peuvent être soudains, des épisodes de pluie, du vent, il vous faudra prévoir une garde-robe polyvalente, tee-shirts et aussi une bonne polaire.

Voici une liste non- exhaustive du matériel & équipement à amener.

- * T-shirts
- * Veste coupe-vent et imperméable.
- * Veste en polaire
- * Sac de couchage – si vous avez des nuitées en familles nomades ou des bivouacs – Si besoin, nous pouvons en mettre un à votre disposition.
- * Tapis de sol adapté à vos besoins - nous pouvons en mettre à disposition
- * Chaussures confortable si vous souhaitez faire des balades en soirée.
- * De bonnes chaussures de marche si vous avez choisi un trek
- * Lunettes de soleil.
- * Crème écran total pour vous protéger des rayons du soleil.
- * Crème hydratante car l'air est très sec.
- * Prévoir d'amener, durant votre itinéraire au cœur de la Mongolie, des lingettes hygiéniques, qui seront fort appréciées pour vous débarbouiller en fin de journée (préférez des lingettes biodégradables), surtout lors des nuitées en familles nomades ou en bivouac (pas de douche).
- * Petite pharmacie individuelle – comprenant les médicaments d'usage contre
 - les diarrhées liées au changement d'alimentation (Éventuellement du micropur si vous êtes sensible)
 - les maux de tête.
 - soins cutanés et désinfectant local (coupure, écorchure, etc...)
 - antibiotique large spectre
- * Lampe frontale et batteries (difficile de trouver de bonnes batteries hors de la capitale).
- * Gourde isotherme (que vous pourrez remplir avec de l'eau bouillie le soir) pour vos besoins journaliers.



QUELQUES INFOS PRATIQUES

La Mongolie est un immense pays 3,5 fois la France, 5 fois la Belgique, bref, bien plus grands que la plupart des pays européens, avec seulement 3 millions d'habitants, faisant de la Mongolie, le pays dont la densité de population est la plus faible au monde, avec 0.7 habitant au Km² en excluant la capitale où vit la moitié de la population.

Le réseau routier est très pauvre et ne dessert que les grosses villes, à noter qu'il y en a seulement une trentaine, réparties sur tout le territoire, il est ainsi facile de comprendre qu'en dehors de la capitale Ulaanbaatar, il puisse être difficile de trouver des boutiques bien achalandées avec des produits qui correspondent aux attentes du voyageur.

Mais c'est aussi là, la richesse du pays, immensités vierges ou presque, grands espaces où paissent les troupeaux, familles nomades dont les yourtes parsèment le paysage, vivant en harmonie avec la nature.

Le voyageur doit être prêt à apprécier la Mongolie, prêt à oublier ses standards européens, matériels ou immatériels. En Mongolie, le temps n'est pas une priorité, la majorité du pays vivant au rythme de la nature et de leurs troupeaux et chacun sait s'adapter aux imprévus liés à la météo ou autre.

Il est, par exemple, fréquent de ne pas trouver une famille dans laquelle il était prévu de passer la nuit, car pour des raisons inhérentes à leur mode de vie, ils auront changé d'emplacement, forte pluies, ou sécheresse par exemple.

Qu'à cela ne tienne, notre duo Guide & chauffeur trouvera bien une solution et même s'il faut faire quelques kilomètres de plus, ils trouveront une autre famille.

En dehors des axes routiers, il y a bon nombre de pistes qui mènent vers des lieux les plus reculés, mais elles peuvent être «difficiles» de par le relief ou la structure du sol, et peuvent avoir été considérablement endommagées par un orage récent ou plus ancien. Faire des détours, demi-tours, font ainsi partie des aléas du voyage et en voyageur averti, il faudra être capable d'accepter ces contretemps et modifications de dernière minute, car personne ne peut garantir, ni savoir à l'avance comment seront les pistes, où seront les familles, etc... ce sera du ressort du chauffeur de trouver une alternative. Tout cela fait aussi partie de la Mongolie et de sa richesse culturelle.

Code de conduite du voyageur

Pour apprécier la Mongolie, il vous faudra donc accepter toutes ces différences qui feront la richesse de votre séjour parmi nous.

Votre guide-traducteur vous donnera des consignes, pour découvrir, apprécier et aussi préserver la culture nomade et les familles que vous rencontrerez durant votre séjour, mais aussi l'environnement naturel dans lequel ils vivent.

Prenez soin de respecter au mieux la nature, la flore et les espaces qui font le charme de la Mongolie et prenez soin de ne pas laisser de déchets.

Au regard de nos engagements responsables et du respect des droits de l'homme, nous vous recommandons de ne pas favorisez pas le travail forcé des enfants sous quelque forme que ce soit (sauf dans le cadre de l'implication des enfants dans l'activité quotidienne, culturelle et de la vie familiale et tradition nomade) et de proscrire toute exploitation sexuelle, de quelque ordre que ce soit.

Couverture téléphone et internet.

Durant votre voyage en Mongolie, vous aurez ponctuellement du réseau GSM, principalement dans et aux abords des villages. En fonction du réseau capté, vous aurez la possibilité d'utiliser votre téléphone si besoin.

De même pour une connexion internet, avec certains opérateurs votre iPhone ou autre smartphone devrait pouvoir se connecter.

Dans certains camps de tourisme il y a un wi-fi, mais sous toute réserve.

L'idéal serait bien sûr que vous puissiez vous passer de connexion.

Recharge de vos appareils. Pour recharger vos appareils photo, téléphones et autres, les seules possibilités seront en ville, ou dans les camps de tourisme où il y a généralement le 220V. Mais il est aussi judicieux d'amener un chargeur adaptable sur la prise allume-cigare de la voiture.

Electricité.

La Mongolie utilise le 220 V et les prises sont généralement identiques à celles de l'Europe, mais pour éviter tout désagrément nous vous recommandons d'amener un adaptateur universel multiprise. La connexion au réseau électrique n'est disponible que dans les villes, durant votre séjour vous serez hébergé en camp de tourisme où l'utilisation de panneaux solaires/générateur vous permettrons de recharger vos appareils, sans que nous puissions vous le garantir.

Pour les nuitées ou séjours en familles nomades, vous aurez très peu de chance de pouvoir recharger des batteries, éventuellement un téléphone avec un chargeur 12v, les familles nomades utilisant l'énergie solaire pour leurs besoins.

Santé, vaccination et assurance

Aucune vaccination spécifique n'est nécessaire. Pour votre pharmacie, rien de particulier non plus, si ce n'est peut-être quelques médicaments au cas vous vous auriez un peu de mal pour vous habituer à la nourriture Mongole.

Il y a des hôpitaux un peu partout dans le pays, compétents pour traiter des pathologies courantes.

Au sujet de votre assurance, nous vous invitons à consulter votre contrat d'assurance et d'assistance/rapatriement, que ce soit un contrat individuel, ou lié à votre carte visa ou autre. Il y a bien souvent des exclusions liées au fait que le contrat vous couvre et prend en charge seulement à partir du premier point médicalisé, nous pouvons vous proposer un contrat spécifique qui prendra en charge ce manque de couverture (nous consulter à ce sujet).

Décalage horaire

Il y a 6 heures au printemps et été et 7 heures de décalage avec la France en hiver, la Mongolie ayant supprimé le changement d'heure. Ainsi, quand il est 14h à Paris, il est 20h à Oulan-Bator.

Visa tourisme.

Le visa tourisme n'est plus nécessaire, au moins jusqu'en 2025, pour la grande majorité des pays d'Europe, vous pouvez consulter la liste de ces pays sur ce lien : <https://visasnews.com/mongolie-de-nouvelles-nationalites-eligibles-au-e-visa/>

Les vols depuis l'Europe & compensation CO₂.

Vous avez plusieurs possibilités, avec la

MIAT (compagnie Mongole) - Frankfurt/Ulaanbaatar 3 vols/semaine

ou ces 2 autres compagnies qui vous offrent la possibilité de compensation carbone

Turkish Air - 4 vols/semaine - Paris/Istambul/Ulaanbaatar

<https://turkishairlines.co2mission.com/en/offset/calculation>

Air China - plus long et moins cher, avec plusieurs vols/jour - Paris/Pékin/Ulaanbaatar

<https://m.airchina.com/ac/c/invoke/carbonCalculation@pg?comeFlag=H5&lang=>

Contacts d'urgence.

Même si vous n'en aurez pas besoins, car vous serez entre de bonnes mains du début à la fin de votre séjour en Mongolie, voici 2 numéros d'urgence, disponibles aussi sur whatsapp' au cas où vous en auriez besoin. +976 – 99 09 05 93 & 80 10 44 75



Voyagez « responsables »

La Mongolie est un pays riche en histoire et culture, le pays des steppes verdoyantes où l'on trouve encore le galop des hordes de Gengis Khan. C'est aussi un immense pays où la nature a encore tous ses droits, immensités vierges où faune et flore sont omniprésentes. La Mongolie, c'est aussi le dernier état nomade au monde où la moitié de la population est encore nomade et vit à l'heure des steppes. Éleveurs nomades, de nombreuses familles vivent en quasi autonomie poussant leurs troupeaux entre leurs camps d'été, d'automne, d'hiver et de printemps, fidèles à leur culture et traditions que nous vous proposons de découvrir lors de nos voyages. Mais cet écosystème entre nature et culture nomade reste fragile et nous devons le préserver avec votre aide. Prenez soin de ne pas abandonner de déchets derrière vous et de respecter la vie nomade, partagez avec les familles des moments privilégiés en acceptant les différences de culture, préférez un souvenir acheté dans une famille ou sur un marché local à celui, peut-être mieux présenté, que vous pourriez acheter à la capitale, régalez-vous des produits locaux et soutenez avec nous un développement durable au cœur des steppes mongoles.



Carnet de Voyage en Mongolie

Le pays

La Mongolie est située entre la Russie et la Chine, 2 voisins qui ont l'un après l'autre envahi le pays. Depuis le début des années 90, la Mongolie a ouvert ses portes, ce qui explique un développement récent et des visiteurs de plus en plus nombreux.

La Mongolie offre une incroyable diversité de paysages, les steppes, bien sûr, mais aussi les montagnes avec l'Altaï à l'ouest et le Khentiy à l'est, les différents Gobi. Il y a en Mongolie, plusieurs déserts appelés Gobi, tous dans le sud, à la frontière Chinoise, mais aussi l'Ovökhangay et l'Arkhangay avec un relief collinéen, dû à une activité volcanique très ancienne, on peut y voir des volcans éteints et des sources d'eau chaude. Au nord s'étend la province de Khuvsgul avec l'immense lac du même nom, appelé «perle bleue de la Mongolie».

La steppe, image de la Mongolie, ne couvre en fait que 20% du pays. La Mongolie est aussi le berceau de plusieurs ethnies, les 2 les plus représentées étant les Khalkhas avec 2 millions de personnes environ, soit 80% de la population, et les Kazakhs avec un peu plus de 100 000 personnes, vivant surtout à l'extrême ouest du pays (Bayan-Olgii).

Une des nombreuses ethnies minoritaires est les Tsaatans, avec quelque 400 représentants, vivant au nord du pays, dans la province de Khuvsgul, dont une partie se concentre à Tsagaannuur.

La population totale du pays est, officiellement, de 3 000 000 habitants, pour une densité très faible d'environ 1,6 habitant/km² et certaines régions avec une densité de seulement 0,6 habitant/km². Néanmoins, le développement de la population mongole est très rapide avec un taux de croissance de 2,8 % et une population actuelle dont plus de la moitié a moins de 30 ans. La culture mongole est à peu près la même dans les différentes ethnies, sauf pour les Kazakhs de religion musulmane, mais vivent tout de même sous la yourte ; les Tsaatans également ont une culture particulière : peuples chamanistes, ils vivent sous des tipis et élèvent des rennes. La majorité des Mongols sont bouddhistes et des nombreux temples sont présents dans le pays ainsi qu'au cœur de la capitale.

La yourte – ger en mongol -, emblème de la Mongolie, dont l'origine remonte à des centaines d'années est présente partout dans le pays, y compris au cœur d'Oulan-Bator, la capitale. La yourte est l'habitation typique des nomades, sa grandeur et la richesse de ses ornements diffèrent en fonction du niveau de vie de la famille, elle est le cœur de l'esprit nomade, tout le monde est le bienvenu sous la yourte et il existe un « code de bonne conduite » très respecté sous la yourte. L'importance de la yourte est telle, que même les Mongols qui habitent en appartement à Ulaanbaatar disent «ger» pour parler de leur domicile.

Autre emblème de la Mongolie, le cheval, présent partout dans la culture et l'histoire du pays. Le cheval est la fierté du nomade, il représente aussi une richesse. Une famille de nomade qui possède un troupeau de chevaux est une famille aisée. Le cheval est tellement ancré dans la culture Mongole, que de nombreux termes du langage courant.

Le climat

La Mongolie est située sur un plateau d'altitude et bénéficie d'un climat hyper continental, c'est-à-dire avec des étés très chauds et des hivers très froids

En été, les températures peuvent atteindre les 35°C avec une moyenne d'environ 25°C, même si 70% des précipitations annuelles tombent en été, il s'agit très souvent de courtes pluies. Dans le Gobi, il n'est pas rare de voir le thermomètre grimper jusqu'à 45°C.

L'hiver est très froid avec une moyenne de -24°C, mais il peut y avoir des chutes importantes de la température à -30/35°C. À Khuvsgul ou Khovd, le thermomètre peut avoisiner les -40°C. C'est un froid sec bien plus supportable qu'en France, surtout que le soleil est présent presque tout le temps en hiver.

Le printemps et l'automne sont des saisons très courtes en Mongolie et en quelques jours, on y voit défiler toutes les variations climatiques de nos saisons européennes. Ces 2 saisons sont ainsi marquées par des variations importantes de la température et des vents violents.

Malgré tout, le dérèglement climatique a aussi ses effets en Mongolie et peut venir contrecarrer les tendances générales.

Oulan-Bator (Ulaanbaatar) – La capitale de la Mongolie

La ville d'Oulan-Bator a été créée en 1639 sur les berges de la rivière Tuul, anciennement Urga, en l'honneur du fils d'un grand seigneur mongol.

En 1870, Urga compte 30 000 habitants, dont 10 000 moines-lamas. C'est la capitale du peuple nomade, avec ses grands monastères, ses quartiers de yourtes entourées de palissades en bois, de maisons en terre battue à la façon chinoise.

Le nom d'Oulan-Bator fut donné à la capitale de la Mongolie lors de la révolution de 1921. Ce nom signifie « héros rouge ».

Comptant aujourd'hui plus de 1,3 million d'habitants (sur 3 millions que compte le pays), Oulan-Bator est une ville avec larges avenues, des immeubles d'habitation de style soviétique ayant tendance à disparaître cachés des nouveaux immeubles de types contemporains, et quelques temples.

Les rues de la capitale sont bien moins mouvementées en hiver qu'en été, mais il y règne une agitation permanente, y compris tard dans la nuit. La ville est divisée en plusieurs quartiers qui présentent de grandes diversités, jusqu'à peu on pouvait encore y voir des yourtes en plein centre-ville. La croissance d'Oulan-Bator est surprenante et vous trouverez dans la capitale toutes les commodités de la vie moderne...



Magasins – Postes – Divers

En général les magasins sont ouverts du lundi au dimanche, de 9h à 19h. Mais certains sont ouverts jusqu'à 22h comme le magasin d'état.

Les bureaux de poste sont ouverts du lundi au samedi de 10h à 20h, le dimanche de 10h à 17h.

Le numéro international de la Mongolie est le +976.

Le marché

Le marché principal s'appelle Narantuul, aussi surnommé le « marché aux voleurs ». Lieu d'échange et de commerce, il est très intéressant de se promener dans cet endroit. Mais le surpeuplement de ce lieu est également l'endroit privilégié des pickpockets... alors attention! Vous y trouverez les produits typiques de la Mongolie, à un prix intéressant. Bien que la langue soit une barrière assez impressionnante, lorsqu'on parle d'argent, on finit toujours par se comprendre! Le marché est ouvert de tous les jours sauf mardi.

Restaurants à Ulaanbaatar.

Il y a une multitude de restaurants, de tous types, toutes cuisines et il est souvent difficile de trouver la bonne adresse.

Si vous avez décidé de découvrir la Mongolie, voici quelques bonnes adresses à Ulaanbaatar, pour déguster la cuisine mongole.

Le Mongolians

<http://shangrilacentreub.mn/mongolians-restaurant/>

Le Moriton

<https://www.facebook.com/p/The-Moriton-Restaurant-Art-Gallery>

L'Altai barbecue

<https://www.facebook.com/p/Altai-Mongolian-Grill-100064750174269/>

Mongolian Hot Pot

<https://www.facebook.com/mongolianhotpotrestaurant/>



Si après votre séjour, vous avez envie de changer de saveurs, voilà quelques adresses :

The Bull hot pot, qui mélange cuisine mongole et asiatique

<https://www.facebook.com/thebullhotpot/>

Le Namaste, restaurant indien

<https://namaste.mn/>

Le Rosewood, cuisine européenne et italienne

<https://www.rosewood-restaurant.com/>

Route 22

<https://www.facebook.com/route.ub>

Il se peut aussi que vous souhaitiez zapper sur les viandes et opter pour un repas végétarien

Le Bosco verde, cuisine italienne végétarienne

<https://www.facebook.com/p/Bosco-Verde-Italian-vegan-restaurant-100063562871155/>

Agnista

<https://www.facebook.com/AgnistaVeganFood/>

Souvenirs

Vous envisagerez bien sûr de ramener quelques souvenirs pour vous-même ou pour offrir à votre famille ou amis, pour cela, il vous faudra faire attention, à ne pas acheter d'objets comportant des parties d'animaux, tel que des cornes y compris de bétail (car un corne de chèvre ou de mouton peut ressembler à une corne d'ibex, gazelle ou argali), ou fourrures, (si elles sont achetées localement - mais possible si achetées au magasin d'état) de très nombreux animaux sont protégés et toute partie est bien entendu interdite à la vente et à l'exportation – *Par exemple, toques traditionnelles achetées à des nomades et comportant des parties en fourrures, ou des couteaux comportant des parties en corne, etc...*

Il existe aussi certains objets traditionnels comportant des dents de cervidés, que nous vous recommandons de ne pas acheter (car il s'agit d'animaux protégés).

De même il est recommandé de ne jamais ramasser de fleur et de ramener des plantes ou fleurs, qui sont probablement protégées, ainsi que tout cailloux, qui pourrait ressembler à une pierre précieuse ou semi-précieuse et qui seraient très certainement confisqués et pourraient entraîner des amendes et des complications lors de votre embarquement.

Vous trouverez probablement des objets qui sont ou ressemblent fortement à des antiquités, sur les marchés ou certaines boutiques, nous vous recommandons aussi de faire très attention, car il peut s'agir d'objets soumis à restrictions ou ayant été volés dans un monastère ou galerie – *comme par exemple, des sabres, couteaux, objets religieux, œuvres d'arts (sauf s'il vous a été remis un certificat ou facture officielle).*

La loi peut être très stricte en fonction de l'infraction et même s'il ne s'agit pas d'un objet interdit à l'exportation, dans le doute, les douaniers vont probablement confisquer ces objets.

N'hésitez pas à prendre conseil auprès de nos guides.

Nous vous recommandons d'acheter des souvenirs soutenant l'économie locale, provenant de fabrications durables, coopératives d'éleveurs, communautés locales, ou autres initiatives soutenant le développement durable du tourisme et plus globalement du pays.

Votre guide vous amènera dans des boutiques dédiées, où vous pourrez trouver de nombreux articles, tels que des articles en cachemire, feutre, cuir ou plus artistiques, comme des dessins, peintures, calligraphies et bien entendu, vêtements de style traditionnels.

Visites dans la capitale

Musée d'histoire naturelle de Mongolie

Ce musée magnifique d'Oulan-Bator vaut la peine qu'on le visite. Situé à côté de la place centrale de Sükhbaatar, il ouvre ses portes de 10h à 17h30. On peut y découvrir la faune et la flore de la Mongolie.

Musée d'histoire de Mongolie

Ce musée très intéressant d'Oulan-Bator offre un aperçu des différentes étapes de l'histoire de l'empire mongole jusqu'à nos jours. Il ouvre ses portes de 10h à 16h30. Le musée d'histoire est réparti sur 3 étages. Au premier étage du musée d'histoire, on y retrouve des éléments datant de plusieurs milliers d'années (pétroglyphes, sculpture, tombeaux datant des Ouighours et des Huns). Au deuxième étage, on peut y découvrir des costumes, des bijoux et toutes les représentations des ethnies se retrouvant en Mongolie. Finalement, au troisième étage, on peut est consacré à la Horde mongole. La tradition bouddhiste y a également une place de choix dans cet étage.

Monastère bouddhiste de Gandan

C'est au 13e siècle que fut déclaré par Kubilaï le Grand que le bouddhisme serait la religion officielle de l'état. À partir du 16e siècle, la religion bouddhique prit de l'ampleur à travers la population de la Mongolie. Elle fut alors décrite comme la religion jaune.

C'est en 1840 que fut construit le monastère Gandan et il fut décidé qu'il deviendrait le centre religieux de l'état mongol. Il grandit et devint également un collège pour les moines ainsi qu'un endroit où on dispensait des cours d'astrologie et de médecine. Le premier temple fut une initiative de Bogdo Chultem-Jigmid-Dambijantsan, cinquième réincarnation depuis Zanabazar. Il fut construit par les maîtres Mongols qui le fabriquèrent en bois en suivant les plans de l'architecture nationale de l'époque. Dans le temple, on peut y voir une statue de bronze de Rimpoche Zanabazar. La visite de ce temple mémorable est intéressante pour découvrir le patrimoine religieux de ce pays bouddhiste.



Place Sükhbaatar

C'est en 1921 que le héros (Damdiny Sükhbaatar) de la révolution communiste mongole a déclaré officiellement l'indépendance de la Mongolie face à la Chine. Né en 1893, il est considéré comme le Lénine Mongol.

C'est donc sa statue montée sur un cheval que l'on peut voir au centre de la place centrale d'Oulan-Bator jusqu'à aujourd'hui. En 2014, la place Sükhbaatar a été renommée en place Chinggis Khan.



Le parc National de Khustay

Située à 90km à l'ouest d'Oulan-Bator, cette réserve de 506 km a été créée en 1992. Depuis 1990, le gouvernement l'a pris sous sa protection dans l'intention de réintroduire les takhis, chevaux sauvages d'Asie plus connus en Occident sous le nom de "chevaux de Prjevalski" et disparus de Mongolie dans les années 60. Ce parc national possède une large forêt de bouleaux, il est aussi inscrit comme la 425e réserve naturelle de la biosphère du monde en 2002.

Le cheval de Prjevalski est le dernier cheval sauvage au monde, il n'a jamais été domestiqué. Autrefois, il vivait en Asie centrale, mais également en Europe, les peintures rupestres des grottes de Lascaux peuvent en témoigner. Dans la réserve de 'Khustain nuruu' vivent aussi d'autres espèces d'animaux rares comme le Maral (cerf rouge d'Asie), la gazelle des steppes, les cerfs, le lynx, le loup et le sanglier, etc.



Le parc national de Khovsgol

Le lac Khovsgol est un lac d'eau douce de 2620 km² situé à 1645m d'altitude dans l'extrême nord du pays. Il est relié au lac Baïkal par un affluent. Sa profondeur peut atteindre 262 m. Il représenterait environ 2% des réserves mondiales d'eau douce. De par sa transparence, un regard acéré peut apercevoir des poissons jusqu'à une profondeur de quelques dizaines de mètres. Il gèle du mois de janvier au mois de mai ou juin sur une épaisseur d'environ 1,5m.

Comme il se trouve dans une zone d'activité volcanique, il peut être parcouru subitement de vagues impressionnantes, même en plein été.



Le Gobi

Célèbre désert de Gobi !! Et pourtant malgré ce que laisse croire les médias et autres blogs, etc... le mot «Gobi» désigne simplement une zone désertique, il y a en Mongolie une trentaine de gobis, largement répartis sur le territoire.

Chacun d'eux est différent et sont tous aussi intéressants les uns que les autres. Le plus connu, celui du sud, à la frontière avec la Chine a bénéficié d'un coup de projecteur, grâce à un axe routier et à de nombreuses structures d'hébergements qui se trouvent autour des sites majeurs tels que « les falaises blanches » Tsagaan Suvarga, Bayanzag, avec ses airs d'Arizona et ses falaises d'ocre, le canyon de Yol au fond duquel persiste de la glace même en été, tant il est étroit et profond, et bien sûr les dunes de Khongor, « Khongiin Els ».

On trouve d'autres cordons de dunes dans l'ouest et le nord-ouest, tout aussi magnifiques, mais moins connues, car moins touristiques, car leur accès était un peu plus compliqué il y a quelques années.

Depuis peu, les vols domestiques rendent ces superbes sites tout à fait accessibles.



Les fêtes

Les fêtes les plus importantes sont le Nouvel An Mongol - **Tsagaan Saar** - au mois de février dont les festivités durent environ 1 semaine et la fête nationale qui est le 11 juillet pendant laquelle de nombreuses courses de chevaux y sont organisées durant 3 à 4 jours, c'est le **Naadam**. Le pays entier vit alors au rythme des courses de chevaux, spécialement entraînés pour l'occasion.



Les festivals

Il y a de nombreux festivals tout au long de l'année, dont les plus connus sont

- *En Mars, celui des 1 000 chameaux, dans le Gobi du sud
- *Le festival des glaces sur le lac de Khusvgul, aussi en Mars
- *toujours en Mars, celui des rennes à Tsagaannuur
- *festival des glaces de Khovd, aussi appelé Silver reeds
- *plusieurs festivals du yack au printemps et en été
- *festivals des aigliers à Bayan Uljii en Septembre et Octobre
- *En Novembre, celui des 10 000 chevaux, ou Winter horse, dans la province du Khenty
- ...et d'autres encore, que nous vous invitons à découvrir au cours de nos voyages.

La monnaie

L'unité monétaire Mongole est le Tögrög, dont l'abréviation est ₮, on trouve des billets de 20 000, 10 000, 5 000, 1 000, 500, 100, 50, 20 et 10 tögrögs.

En 2024, **1\$** vaut environ 3 380₮ et **1€** environ 3 560₮.

Il est aisé de changer les devises étrangères à Oulan-Bator. Les cartes bancaires de type Visa, MasterCard, mais aussi UnionPay fonctionnent dans les ATM présents un peu partout dans la capitale.



La nourriture

La nourriture mongole est quelque peu victime d'une mauvaise réputation, qui à notre avis est vraiment injustifiée. C'est pour cette raison que nous avons créé un circuit « gastronomie » et que nous essayons de vous faire découvrir au mieux durant nos voyages, avec les familles nomades que vous rencontrerez.

L'alimentation en Mongolie principalement composée de viande, pour des raisons facilement compréhensibles, la Mongolie étant un pays d'éleveurs nomades, les légumes ne sont pas très présents dans la cuisine traditionnelle, mais apparaissent de plus en plus dans les plats grâce à l'ouverture du marché et les débuts de l'agriculture sous serre.

De même de nombreux fruits sont maintenant importés et à Oulan-Bator il est possible de trouver toutes sortes de restaurants, presque toutes les cultures y sont représentées et même Française ou plus généralement européenne.

Dans les campagnes, vous ne trouverez probablement que des plats mongols, tels que :

Les célèbres Buuz, sorte de raviolis à la viande, cuit à la vapeur, ce même ravioli en version plus petit est appelé Bansh et est généralement cuit dans des soupes ou bien dans le thé au lait.



Vous dégusterez généralement les buzz à la main.

Le cousin du Buzz s'appelle **le Khuushuur**, c'est également un beignet à la viande, mais aplatis et frit.

Les divers plats sont ainsi composés de viande et à base de pâtes de blé ou de riz, comme le **Tsuivan et le Puntuuz**, mélange de viande et pâtes « fraîches », avec plus ou moins de légumes en fonction des saisons et des familles, la même base de préparation peut aussi se retrouver sous forme de soupe.

Le plat de plus connu, le plus festif, le plus célèbre de Mongolie, y compris pour les mongols eux même, est sans nul doute, le fameux mouton cuit avec les pierres rougies dans le feu, héritage des grands Khans, **le Khorkhog**.

Il peut être constitué de mouton, chèvre, mais le plus prisé des mongols est certainement la marmotte, cuisinée avec les pierres rougies dans le feu, mis directement à l'intérieur de l'animal, ce qui donne un goût très particulier, inimitable !



Les laitages sont aussi bien présents dans l'alimentation, mais rien de tout cela ne ressemble de près ou de loin aux laitages européens, bien entendu il y a le très connu « **suute tsai** », thé au lait salé, qui est bien meilleur en réalité que ne le laisse croire les « blogs ». Mais vous trouverez aussi toute sorte de fromages, qui sont plutôt des

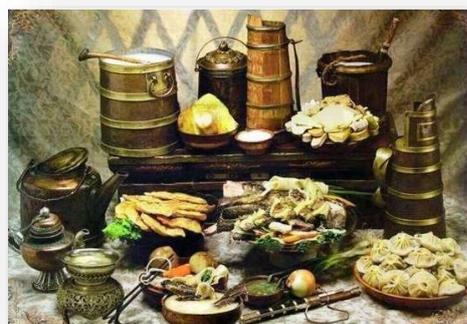
yaourts séchés, c'est l'**aruul**, que vous verrez très souvent placés sur le toit de la yourte pour les faire sécher.

Plus ou moins acides, plus ou moins sucrés...et plus ou moins durs, l'aruul est en tout cas un élément majeur dans l'alimentation générale des mongols.



Il y a bien sûr les autres délices, tels que le yaourt frais, la crème fraîche appelé **Oruun**, les beurres faits maison, etc...Les mongols appellent cette panoplie de produits laitiers, les «fruits blanc ».

Les conditions de froid ont conduit à une alimentation très riche en graisse, ainsi, les morceaux de gras sont très prisés dans les campagnes et les plats traditionnels sont souvent assez gras.



Il vous faudra donc faire preuve d'un peu de capacité d'adaptation et apprécier au mieux les repas qui peuvent paraître toujours les mêmes et avec peu de légumes. Mais nous essayons de proposer des circuits au plus près de la réalité et cela est valable dans tous les sens du terme.

Il faut aussi savoir que ce voir offrir un « énorme » morceau de gras dans son assiette est une marque bienveillance qu'il faut savoir apprécier à sa juste valeur... Une viande grasse est le signe de la bonne santé de l'animal, du troupeau et une valorisation du travail de toute la famille. **Bon appétit !!**

Les boissons

La boisson la plus traditionnelle est bien entendu le thé au lait, mais vous pouvez aussi vous voir offrir un «**khar Tsai**», ou thé noir, c'est-à-dire un thé sans lait. Tout le monde aura aussi en tête le très célèbre **Airag**, le lait de jument fermenté, une des rares sources d'apport en vitamine et A et autres minéraux, souvent servi frais, son goût varie considérablement en fonction de son degré de fermentation, son degré d'alcool avoisine les 4°, mais monte vite à la tête et possède des vertus purgatives que nul ne pourra nier.

Pour ce qui est de l'eau, en général il n'y a aucun problème d'eau impropre à la consommation, mais sur le principe, les mongols et les nomades en particuliers font tout le temps bouillir l'eau, d'où leur attachement à boire de l'eau chaude.

Vous pourrez ainsi choisir de boire de l'eau fraîche ou bien de faire vos réserves d'eau dans une gourde, en prenant de l'eau bouillie. Il est fréquent en hiver et automne, que les nomades fassent une sorte de jus pétillant à base de baies sauvages.

Mais l'eau minérale est revendue dans toutes les boutiques rencontrées sur la route. Nous recommandant en tout cas de ne pas boire l'eau du robinet à Ulaanbaatar.

Les autres boissons.

N'oublions pas les autres boissons, bières et vodkas.

Les mongols fabriquent différentes bières, toutes aussi bonnes les unes que les autres, que vous pourrez déguster à la capitale et qui sont souvent disponibles dans toutes les boutiques que vous croiserez dans les steppes.

Et enfin la vodka, la boisson incontournable en Mongolie, et bien souvent d'excellente qualité, elle est omniprésente dans la vie et est un pilier culturel. Il est assez mal venu d'arriver chez quelqu'un sans offrir une bouteille de vodka, c'est ainsi que cette boisson a dépassé ses limites culturelles pour en arriver à quelques dérives que le gouvernement actuel est en train d'essayer de limiter.

En résumé, la vodka bien que ravageuse, n'a pas la même signification qu'en Europe et très souvent vous vous verrez offrir un «coup à boire» une sorte d'apéro Mongol qui peut souvent surprendre.

Cette vodka à 38° qui s'est imposée à l'époque soviétique est en fait une prolongation culturelle, de la vodka de lait, **Tsagaan Arkhi** (alcool blanc), dont l'origine remonte à l'époque des grands khans. Cette vodka de lait est un alcool à 12/15° environ issu de la distillation du lait fermenté, elle est servi lors de célébrations durant toute l'année, souvent tiède et durant l'été souvent fraîche.



Culture des petits cadeaux en Mongolie –Il est culturellement important d'apporter un petit cadeau aux familles visitées, il s'agit d'une pratique tout à fait courante qui fait partie de la vie quotidienne en Mongolie. Lorsque l'on se rend chez des amis, ou que l'on part dans la steppe et que l'on sait que l'on va dormir chez une famille, on prend toujours avec soit des petits cadeaux. Les Mongols s'offrent souvent entre eux une bouteille de vodka (Cependant, il vaut mieux éviter ce genre de présent). Il est donc important que les voyageurs participent à ce rituel, en suivant donc quelques règles.

Offrir un cadeau fait partie de tout un rituel plus général sur l'accueil. Quand on arrive chez une famille, ces derniers offrent toujours un thé au lait, suivi de produits laitiers (crème de beurre, aruul) et/ou un alcool local (à base de lait fermenté ou airag, le fameux lait de jument fermenté).

Le cadeau se donne quand vous quittez vos hôtes, en signe d'offrande les 2 mains tendues (de la même manière que les hôtes auront présenté le thé au lait). Le cadeau reste symbolique. En aucun cas vous n'êtes là pour inonder les familles de présents.

Voilà quelques petits cadeaux qui font toujours plaisir.

Pas besoin de cadeaux onéreux, des objets simples et utiles font en général grand plaisir, tels que des stylos, petits jouets, casquettes, tee-shirts, bougies, cigarettes, briquets, couteaux type Suisse ou Opinel, cahiers, articles de couture, ciseaux, fil à coudre, aiguilles à coudre, lampe à dynamo ou rechargeable par USB, lunettes de soleil, crème hydratante pour bébé, Les dames mongoles étant très coquettes, même dans la steppe, des crèmes, parfum ou autres produits de beauté sont très appréciés... Bref, tout ce qui peut être utile et en évitant les cadeaux trop sophistiqués et en évitant le « made in China ». Les sucreries sont également monnaies courantes et très appréciées par les enfants ainsi que les jeux : frisbee, ballons, puzzle, Uno ou autre jeu de société facile à utiliser, mais vous pouvez aussi faire preuve de plus d'imagination !

Les dons, si vous souhaitez faire des cadeaux ou dons plus importants, il y a à la capitale de nombreuses ONG, soutenant divers programmes de développement, ou soutien aux communautés locales, tels que l'ONG **Eeltei Baylag**, que nous présentons en fin de ce carnet de voyage, mais il y en a de nombreuses autres.

Votre guide sera là pour vous aiguiller, n'hésitez pas à lui demander des informations.

Photo. Même si vous serez toujours les bienvenus sous la yourte d'une famille nomade et charmés par leur légendaire sens de l'accueil, nous vous recommandons, par simple politesse et respect de la vie privée, de toujours demander la permission à une famille nomade avant de les prendre en photo, votre guide traducteur vous aidera et donnera les consignes d'usage.

Les familles nomades que vous rencontrerez ou chez lesquelles vous serez hébergés. Dans tous nos séjours, nous vous ferons découvrir la vie nomade, qui est une des richesses du pays. Nous coopérons avec de nombreuses familles nomades depuis de plusieurs années, nous les avons choisis pour leur motivations personnelle, leur sens de l'accueil, et leur authenticité, mais cela implique aussi que nous devons respecter leur rythme de vie, ne pas les perturber dans leurs tâches quotidiennes, car leur vie de nomade en dépend réellement. Il vous faudra aussi accepter qu'une famille ait pu changer leur camp de place, ou soit momentanément très occupé avec le bétail, ramassage des foin ou des baies. Tout cela est un impératif pour la préservation de leur vie, de leur culture et garant de rencontres authentiques.



Vie nomade

La vie nomade est à la fois paisible et bien remplie, les tâches journalières s'enchaînent, sans que la notion du temps ne vienne s'immiscer.

Pas de stress, mais pas non plus le temps de faire la sieste. S'occuper de pousser les troupeaux pour les rapprocher des yourtes en soirée, dès le matin suivant, les ramener vers de meilleurs pâturages, transformer le lait de la traite de la veille en yaourt, fromage, airag (le lait de jument fermenté), séparer la crème de lait, etc....Préparer les repas et déjà la fin de la journée approche et de nouveau c'est le moment de la traite...

Des petits feux sont allumés avec des bouses de vaches séchées, pour produire de la fumée qui éloignera mouches et moustiques.

Pendant ce temps, les hommes s'occupent des chevaux et des yacks, il y a tout le temps quelque chose à faire, regrouper le troupeau, sélectionner les chevaux pour la monte et d'autres qui participeront aux courses de l'été. Chaque membre de la famille a sa place sous la yourte et chacun a un travail attribué, les jeunes enfants sont souvent occupés au ramassage du crottin pour le faire sécher, les plus grands s'occupent des agneaux et des veaux.

Et bien sûr, des travaux de dernière minute, trouvent toujours une place pour remplir l'espace de la journée, comme réparer le feutre de la yourte, laver la toile et bien d'autres.

Des tâches auxquelles vous pourrez participer, il vous faudra juste vous proposer pour cela, ne pas avoir peur de traire les yacks, ou partir à cheval pour ramener le troupeau près du campement.

Un rythme immuable dans la plus pure tradition nomade mongole.



A souligner que «nomade» signifie aussi que les familles peuvent bouger, changer de place, monter vers les collines si la rivière est en crue, ou si les pâturages ne sont plus assez riches en raison d'une saison trop sèche. La vie des nomades s'articule autour de différents camps, qui sont généralement, celui d'hiver, celui de printemps & automne et celui d'été, la météo et la saison détermine la date à laquelle les familles changent de camp. Ce qui peut donner lieu à quelques petits soucis lorsque nos chauffeurs ne trouvent plus le camp de la famille. Rien n'est vraiment définitif dans votre programme, qui pourra être modifié au dernier moment pour nous adapter au rythme des familles nomades. Dans un plus pur respect éthique de la vie des familles, de la vie nomade, nous faisons de notre mieux pour ne pas déranger le rythme de vie et de travail des familles avec lesquelles nous coopérons et qui sont au cœur de nos séjours, et avec lesquelles nous vous proposons de partager avec eux une tranche de vie. Il vous faudra oublier les critères d'une vie européenne, aux horaires fixes, etc...

Les repas dans les familles nomades.

Le moment du repas n'a pas la même signification qu'en Europe.

Il s'agit seulement du moment où on mange par nécessité, il ne s'agit pas précisément d'un moment d'échange ou les liens familiaux sont très présents, moments de discussions, etc...

Sauf bien entendu dans le cas de festivités ou autres célébrations familiales.

Il est donc rare que vous partagiez un repas avec la famille nomade.

Mais eux se feront une joie de vous accueillir et vous offrir ce qu'ils ont de meilleur, il faudra donc savoir apprécier cela à sa juste valeur sans s'arrêter à des critères gustatifs. Il est fréquent d'entendre «c'est dommage, ils n'ont pas déjeuné avec nous», ce qui peut se comprendre, mais il vous faudra faire preuve d'ouverture d'esprit et comprendre que ce comportement n'est pas dans la culture et mode de vie des familles nomades et que nous devons accepter et préserver cela pour partager avec eux des moments authentiques en phase avec la culture nomade et pas calqués sur la vôtre.

Hébergement

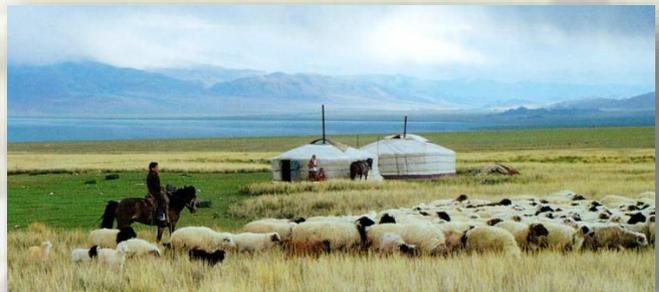
Plusieurs styles d'hébergement sont possibles et vous seront proposés, pour varier votre séjour et vous permettre de faire des rencontres authentiques sans pour autant oublier totalement votre confort. Pour l'authenticité maximum, nous vous proposerons des nuitées en familles nomades.

Dans les camps de nomades, le rythme est « Mongol » ainsi que le confort, mais cela permet de découvrir ces gens intéressants et si accueillants.

Pas vraiment d'horaire, mais une vie bien organisée, où chacun a sa place, vous manquerez certes d'un peu d'intimité, mais y trouverez la convivialité, vous manquerez aussi certainement d'un peu de confort, mais vivrez des moments inoubliables. Si vous êtes en petit groupe, nous recommandons toutefois, de dormir sous la tente pour des questions de place sous la yourte.

Les repas seront des plus typiques, quelque peu déséquilibrés, mais offerts avec tant de générosité.

Les toilettes sont à l'image de cette vie sous la yourte, rustique et pratique.



Les yourtes d'hôte. Comme le terme le signifie, il s'agit d'une yourte pour accueillir des hôtes, étrangers ou mongols.

Certaines famille, souvent un peu plus aisées, ont une seconde yourte qui leur permet de recevoir le voyageur, sans que cela ne vienne déranger leur vie et notamment leur vie sous leur yourte.

Il peut aussi s'agir d'une famille qui a installé plusieurs yourtes à des fins un peu plus commerciales, mais dans tous les cas, vous aurez votre yourte, pour 2 ou 4 personnes, avec un peu plus d'intimité, vous permettant de faire un brin de toilettes sans avoir à vous exiler en fond de vallée.

Les repas resteront traditionnels, mais en fonction de la famille, ils peuvent être un peu «améliorés».

Les toilettes y seront tout aussi «rustiques» que dans un camp nomade.

Et enfin **les camps de yourtes.** Il s'agit tout simplement d'une véritable structure hôtelière, avec des yourtes individuelles, une yourte ou chalet pour le restaurant, en fonction des camps et du standing, il y a un bâtiment toilettes & salle-de-bain en commun.

En fonction du standing choisi, le service sera différent, les aménagements seront aussi à la hauteur du standing affiché et il va de soi que le tarif ne sera pas le même... mais un peu de confort et une bonne douche de temps en temps sont des moments privilégiés qui ont un prix.

Les repas dans les camps de yourtes sont très souvent européensés et un choix est souvent proposé aux voyageurs.



Quelques mots de la vie courante

bonjour	sènnébénou
merci	baïrlala
de rien	tzougèr
au revoir	baïrtè
on y va	yaoui
attendez	bèdjé
combien ça coûte?	in hidbè?
j'ai faim	bi oulsoudjbènnè
j'ai froid	bi dartchbènnè
quel est votre nom?	taninirkhinbè?
je m'appelle Mya	mini nirMya
c'est bon	cékhanbènnè
bonne nuit	cékhanamrarè
qu'est-ce que c'est?	in yobè?
quand?	hidzè
où?	khanne
comment?	yadj

chaud	khalon
froid	khuiten
ce n'est pas possible	innebolkhogoui
c'est possible	innebolone
je suis français	bi frantskoune
les toilettes	djorrlon
arrêtez!	dzokhsorè
0	tic
1	nic
2	kho-yeur
3	gorove
4	dourouve
5	tav
6	dzorkha
7	doloo
8	naïm
9	yeus

voiture	machinne
chauffeur	djolotch
non	ougoui
oui	tiim
bon appétit	cékhankholloreu
excusez-moi	outchlarè

10	arov
beau	cékhan
vilain	moukhè
Grand - Petit	tom - djidjik
bon	sène
mauvais	mou

Quelques phrases utiles:

Français	Mongol
Bienvenue (avec un certain respect)	Тавтай морилогтун (tavtai morilogtun)
Bonjour (de façon courante)	Сайн уу?(Sain uu ?) Сайн байна уу ? (Sain baina uu ?)
Allo (au téléphone)	Байна уу (Baina uu)
Comment allez vous ?	Юу байна вэ? (Yu baina ve?)
(réponse) Je vais bien	Сайн та сайн байна уу (Sain ta sain baina uu)
Comment t'appelles-tu ?	Таны нэр хэн бэ? (Tany ner khen be?)
Je m'appelle....	Миний нэр ... (Minii ner ...)
D'où viens-tu ? (pays)	Та хаанаас ирсэн бэ (Ta haanaas irsen be?)
Je viens de...	Би ...ээс ирсэн (Bi ...ees irsen)
Enchanté de vous rencontrer	Тантай уулзсандаа баяртай байна (Tantai uulzsandaa bayartai baina)
Bonjour (le matin)	Өглөөний мэнд (Öglöonii mend)
Bonjour (l'après midi)	Өдрийн мэнд (Ödriin mend)
Bonsoir	Оройн мэнд (Oroin mend)
Bonne nuit	Сайхан амраарай (Saikhan amraarai) Сайхан нойрсоорой (Saikhan noirsooroi)
revoir (quand on part)	Баяртай (Bayartai)
AU revoir (on se voit plus tard)	Дараа уулзая (Daraa uulzii!) see you later
Au revoir, à demain	Маргааш уулзая (Margaash uulzii) see you tomorrow
Bonne chance	Амжилт хүсье (Amjilt husey)
Santé ! (pour trinquer)	Эрүүл мэндийн төлөө! (Erүүл mendiin төлөө)
Passez une bonne journée	Өдрийг өнгөрүүлээрэй (Odrig ongoruuleerei)
Bon appétit	Сайхан хооллоорой (Saihan hoollooroi)
Bon voyage	Сайн яваарай! (Sain yavaarai!)
Je comprends	Би ойлгой байна (Bi oilgoj baina)
Je ne comprends pas	Би ойлгохгүй байна (Bi oilgokhgüi baina)
Pouvez-vous parler moins vite	Илүү удаан ярина уу (Iluu udaan yarina uu)
Pouvez-vous répéter	Дахин хэлж өгнө үү? (Dahin helj ügnü үү?)
Pouvez-vous l'écrire	Үүнийг доор бичнэ үү (Uuniig door bichne uu)
Comment le dire en mongol?	Монголоор -г яаж хэлэх вэ (Mongoloor ...-г yaj heleh ve?)
Parles-tu mongol ? Parlez-vous mongol?	Та монгол хэл мэдэх үү? (Ta mongol hel medeh uu) Чи монгол хэл мэдэх үү? (Chi mongol hel medeh uu)

Oui, un peu...(en réponse à "parlez vous...?")	Тийм, би монгол хэл жаахан мэднэ (Тийм, би монгол хэл жаахан мэднэ)
Excusez moi	Өршөөгөөрэй (Örshöögöörei)
Combien ça coute?	Энэ ямар үнэтэй вэ? (Ене умар unetei ve?)
Désolé	Уучлаарай (Uuchlaarai)
Merci	Баярлалаа (Bayarlalaa)
(en reponse) pas de quoi.	Зүгээр (Zügeer)
Où sont les toilettes ?	Бие засах газар хаана байдаг вэ (Biye zasakh gazar khaana baidag ve?)
A l'aide ! Au secours !	Туслаарай! (Tuslaarai!)
Feu!	Гал (Gal!)
Stop!	Зогс (Zogs!)
Appelez la police!	Цагдаа дуудаарай! (Tsagdaa duudaarai!)
Félicitation (pour toute célébration)	Танд зул сарын баярын болон шинэ жилийн мэндийг хүргэе (Tand zul sariin bayriin болон shine jiliin mendiig hurgey)
Bonne anniversaire !	Төрсөн өдрийн баяр хүргэе (Törsön ödriin bayar хүргийе)

Quelques coutumes & traditions mongoles

La vie en Mongolie est encore bien ancrée dans le passé et de très nombreuses règles régissent le quotidien des mongols.

Il est clair qu'à la capitale, le modernisme efface à grande vitesse toutes ces petites règles de bienséance qui sont encore de rigueur sous la yourte nomade. Ce code de conduite sous la yourte et dans la vie de tous les jours à ses origines dans les aspects bien pratiques de la vie actuelle ou du passé.

En voilà quelques-unes pour vous donner une idée, sachant que nos amis nomades savent très bien que vous ne les connaissez pas.

Il est donc traditionnellement interdit/mal-vu, de :

- * *S'adosser ou passer entre les poteaux de la yourte.* Cette coutume a sans aucun doute des origines très pratiques, en passant entre les poteaux, vous passez très près du poêle et avez de grandes chances de vous brûler. * *Marcher sur le seuil de la porte* - Il est considéré de mauvais augure de marcher ou trébucher sur le seuil de la yourte en entrant. Les personnes voyageant en Mongolie au moyen-âge ont rapporté que quiconque marchait sur le seuil du palais du Khan était mis à mort.
- * *Mettre des déchets dans le feu.* Le feu étant considéré comme le plus pur des éléments, on ne doit y jeter aucun déchet.
- * *Marcher ou s'asseoir au nord d'une personne plus âgée que soi,* les aînées se voient traditionnellement accorder un considérable respect. Les plus anciens et plus respectés visiteurs s'assoient au fond de la yourte, les autres s'asseyant à leur côté par ordre d'âge décroissant.
- * *Passer entre le feu et l'arrière de la yourte* ou d'une habitation. Le feu et l'arrière de la maison sont les deux parties les plus sacrées de la yourte ; les nomades croient qu'une ligne d'énergie passe entre ces deux points, et il ne faut pas la rompre. Tout visiteur doit donc entrer et sortir du même côté.
- * *Marcher dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.* Le «narzuv», littéralement «la direction de la rotation du soleil» se réfèrent en Mongolie au sens horaire. Ainsi lorsque l'on le rabat de toit de la yourte, par l'exemple, de même, dans la yourte, on marche dans le sens des aiguilles d'une montre.

- * *Amener des armes dans le foyer.* Avant d'entrer dans la maison, le visiteur doit retirer son couteau de sa ceinture et le pendre à la vue de tous, indiquant ainsi ses intentions amicales.
- * Siffler sous la yourte et même dans une voiture est de mauvais augures.

Les maladresses.

- * On ne doit jamais prendre quelque chose de la main gauche.
- * Lorsque quelqu'un vous tend quelque chose, vous offre quelque chose, vous devez le recevoir respectueusement, la façon européenne de « recevoir » un verre, une assiette ou autre est souvent perçue par les mongols comme «agressive». Il faut donc recevoir ce qui vous est présenté, de la main droite, paume ouverte, votre main gauche soutenant (paume ouverte) votre bras droit au niveau du coude ou de l'avant-bras
- * sous la yourte, on n'allonge pas ses jambes, ce qui a un sens pratique, car si tout le monde fait pareil il devient difficile de bouger dans cet espace réduit.
- * sous la yourte, ou ailleurs, on ne mets pas ses mains derrière la tête, ouvrant ainsi les bras et les aisselles, celles-ci étant le passage des mauvais esprits...

Il y a des coutumes qui gouvernent la manière de recevoir les invités. Les Mongols montrent généralement un grand respect aux visiteurs et accueilleront n'importe qui chez eux sans rendez-vous au préalable. Les trois principaux types de réception sont tsailaga, budaalaga, et dailaga ; littéralement offrir du thé, offrir du riz et offrir le dîner.

La coutume de tsailaga est la plus répandue et est suivie lorsqu'une personne offre respectueusement le thé à son visiteur, parent ou ami ; lorsqu'une famille nomade de s'installer et souhaite rencontrer ses nouveaux voisins ; ou lors de n'importe quelles vacances. Budaalaga et dailaga sont similaires, mais montre un plus grand respect pour le visiteur.

En résumé, il y a de nombreuses règles qui régissent la vie nomade et sous la yourte, mais en fonction des familles, de leur âge, de leurs origines, ces règles sont plus ou moins respectées.

Mais, de toute façon, la largesse d'esprit et le sens de l'accueil des familles nomades effacera toute entorse «au règlement» et les maladresses seront plus souvent des moments d'échanges et bonnes parties de rire qui «brisent la glace», plutôt que de vexation.



Dans son engagement vers un développement durable du tourisme, Wind of Mongolia soutient l'ONG Eeltei Baylag

[A Ulaanbaatar, votre guide vous invitera à découvrir la marque d'Eeltei Baylag.](#)

Eeltei Baylag (EBCN) est un réseau de coopératives d'éleveurs créée en 2022, précédemment nommée «Sustainable Cashmere Union» créée en 2017 en mise en place du programme d'Agronomes et Vétérinaires Sans Frontières (AVSF) relatif au développement du Cachemire Durable. EBCN est Créateur de Cachemire Durable et Certifié.

<https://www.ebcn-mongolianscashmere.com/>

L'une des sources principales des revenus des éleveurs nomades mongols est issue des cachemires.

Alors que dans les années 2010, le marché du cachemire était considéré comme faisant partie des facteurs nocifs et de désertification en Mongolie, les éleveurs étant ainsi pris en étau entre l'obligation de faire face aux conséquences du changement climatique et leur nécessité de subsistance financière.

Une des opportunités était démontrer qu'ils étaient porteurs principaux de pérennisation dans la vie des éleveurs nomades en préservant leur écosystème. En 2013, AVSF développait le programme de Système Intégré de Cachemire Durable et commençait sa réalisation dès 2014.

Grâce à la réalisation de ce programme de Cachemire durable :

- Les coopératives de Cachemire durable ont été créées dans les provinces de Bayankhongor, Khentii et Arkhangai
- L'union des coopératives a vu le jour en tant que représentant au niveau local et international.
- La certification de Cachemire Durable a été enregistrée par le Bureau de Propriété Intellectuelle.
- Un travail de marketing pour faire connaître les cachemires durables mongols sur les marchés internationaux qui a abouti à une coopération avec 3 marques de luxe.
- De plus en plus d'éleveurs intègrent les groupements existants ou en créent de nouveaux, en vue d'une gestion efficace et durable des pâturages
- Les éleveurs favorisent maintenant la qualité à la quantité et ont intégrés dans leur mode d'élevage, la santé animale et se sont rapprochés des services vétérinaires.



Aujourd'hui, EELTEI BAYLAG affiche plus de 22 catégories de produits. La qualité, valorisation des produits finis et leur mise sur le marché, ont plusieurs impacts très positifs sur l'économie locale :

- Redonner une véritable reconnaissance aux éleveurs qui sont les acteurs clés de cette industrie

- Créer une opportunité de travail pour les artisans locaux et les femmes des familles nomades qui peuvent s'impliquer dans le filage ou tricotage (EBCN organise des formations dans ce sens).
- L'amélioration de la qualité du cachemire permet un prix de vente brut/kg supérieur à celui du marché.

Aujourd'hui, le réseau d'EBCN compte 9 coopératives dans 3 grandes régions de la Mongolie, Bayankhongor, Arkhangai et Khentii, avec plus de 558 familles d'éleveurs.

La politique d'EBCN tend à diversifier du mieux possible les sources des revenus des familles d'éleveurs nomades, en leur proposant des implications suivantes :

- Collecte de cachemire durable
- Fabrication des produits finis
- Travailler sur d'autres matières premières disponibles dans chaque famille, telles que la laine de mouton et de chameau
- Fabrication de feutre
- Fabrication des savons à la base de grasses de chèvres blanches
- Implication dans le Tourisme durable et équitable, en accueillant des voyageurs, comme avec **l'agence Wind of Mongolia**

BON VOYAGE !!!!

